Guía turística de Tenerife • Туристический путеводитель по Тенерифе • Reiseführer für Teneriffa

GOOD MORNING Tenerife

Tenerife's Tourist & Resident Guide

activities
maps • travel tips
sports • attractions

excursions
whales & dolphins watching
sailing • watersports

hotels
accommodation
resorts • apartments

Stay in touch online > www.goodmorningtenerife.com

Exclusive Guide FOR THE BEST TRAVEL EXPERIENCE

Hard Rock Hotel Tenerife is a cutting edge, luxurious hotel combining the style and energy of the legendary brand, together with the vibrant atmosphere Tenerife has to offer. With the finest signature dining, unique entertainment and personalized service, Hard Rock Hotel Tenerife is an inevitable stop on your world tour.

STAY WITH US!

HRHTENERIFE.COM · [+34] 971 312 801

Hard Rock HOTEL

TENERIFE AV. ADEJE 300, S/N, 38678, PLAYA PARAÍSO, COSTA ADEJE TENERIFE

NUMBER ONE IN THE WORLD

The water kingdom
SIAM PARK

TRAVELERS' CHOICE
tripadvisor

El "must" de Canarias
LORO PARQUE

THE BEST WATER PARK

COSTA ADEJE
www.siampark.net

THE BEST ZOO

PUERTO DE LA CRUZ
www.loroparque.com

GOOD MORNING Tenerife

Tenerife's Tourist & Resident Guide
Guía turística de Tenerife
Туристический путеводитель по Тенерифе
Reiseführer für Teneriffa

Contents

Tenerife Maps & Streets / Beaches
Callejero y playas de Tenerife
Карты улиц Тенерифе и карты пляжей
Stadtkarten und Strandkarten

GARACHICO / MACIZO DE TENO

SANTIAGO DEL TEIDE
Los Guios / Santiago / La Arena

GUÍA DE ISORA
Abama / Alcalá / Playa San Juan

COSTA ADEJE
El Duque / Torviscas / Fañabé / Playa de Troya I y II
La Pinta / El Bobo / Puertito de Armeñime

ARONA
Las Américas / Las Vistas / El Camisón / Los Cristianos

SAN MIGUEL DE ABONA
Marina San Miguel / Golf del Sur / Amarilla Golf

GRANADILLA DE ABONA
Los Abrigos / El Médano

Tourist Attractions
Atracciones turísticas
Достопримечательности
Sehenswürdigkeiten

ACTIVITIES / EXCURSIONS / HOTELS
Tenerife and the sea / Sports
Teide / Los Gigantes
Masca / Garachico / Anaga
La Laguna / Macizo de Teno / Icod de los Vinos
Puerto de la Cruz / Santa Cruz de Tenerife

RESTAURANTS / SHOPPING / EVENTS
The Carnival of Tenerife
The flavours and the wine of Tenerife
Mercadillos / Leisure Parks / Museum

HOME & PROPERTIES / BEAUTY & WELLNESS

www.goodmorningtenerife.com

© Good Morning Tenerife
is a registered trademark
M 3112688 (MADRID) ES
M 3112689 (BADAJOZ) ES

Good Morning Tenerife is not responsible for any opinions, text and photographs published. Good Morning Tenerife print guide/website and related information, photos and images are protected by copyright law. All other trademarks and logos belong to their respective owners. All rights reserved Unauthorized distribution, transmission or publication strictly prohibited.

Editorial & promotional office:
Francesco Di Mauro

Sales & Marketing Office
+34 672 508 826
+34 922 043 496

Good Morning Tenerife
is published by
Good Morning Tenerife
Tenerife - Spain

Design, Editorial Direction
Magma Inc. Design / Italy

Photo credits:
Fabio Camandona
Adobe Stock, depositphotos.com
shutterstock.com
Good Morning Tenerife

Translation:
Language Campus
(Spanish, German, Russian)

Printing:
Gráficas Tenerife S.A.

goodmorning.tenerife@gmail.com
info@goodmorningtenerife.com

LANGUAGE CAMPUS | ACADEMIA DE IDIOMAS

FABIOCAMANDONA
LEARN PHOTOGRAPHY DISCOVER TENERIFE
www.fabiocamandona.com

HELPING YOU TO PLAY BETTER GOLF ON & OFF THE COURSE

Tenerife Golf Shop

GOLF SHOP – OUTLET
IN LAS CHAFIRAS
& IN COSTA ADEJE

www.golfshopcanaries.com

Golf Shop - Costa Adeje

Golf Shop - Las Chafiras

HIRE CLUBS FROM 45.00€
PER WEEK PER SET

CLUBS ARE CALLAWAY & TALYORMADE

Callaway GOLF · TaylorMade · Bobby Jones · Daily SPORTS · FJ The Mark of a Player · Titleist · adidas · NIKEGOLF · PING

GOING-GOLFING.COM TENERIFE · GRAN CANARIA · LANZAROTE

EXCLUSIVE GOLFING HOLIDAYS

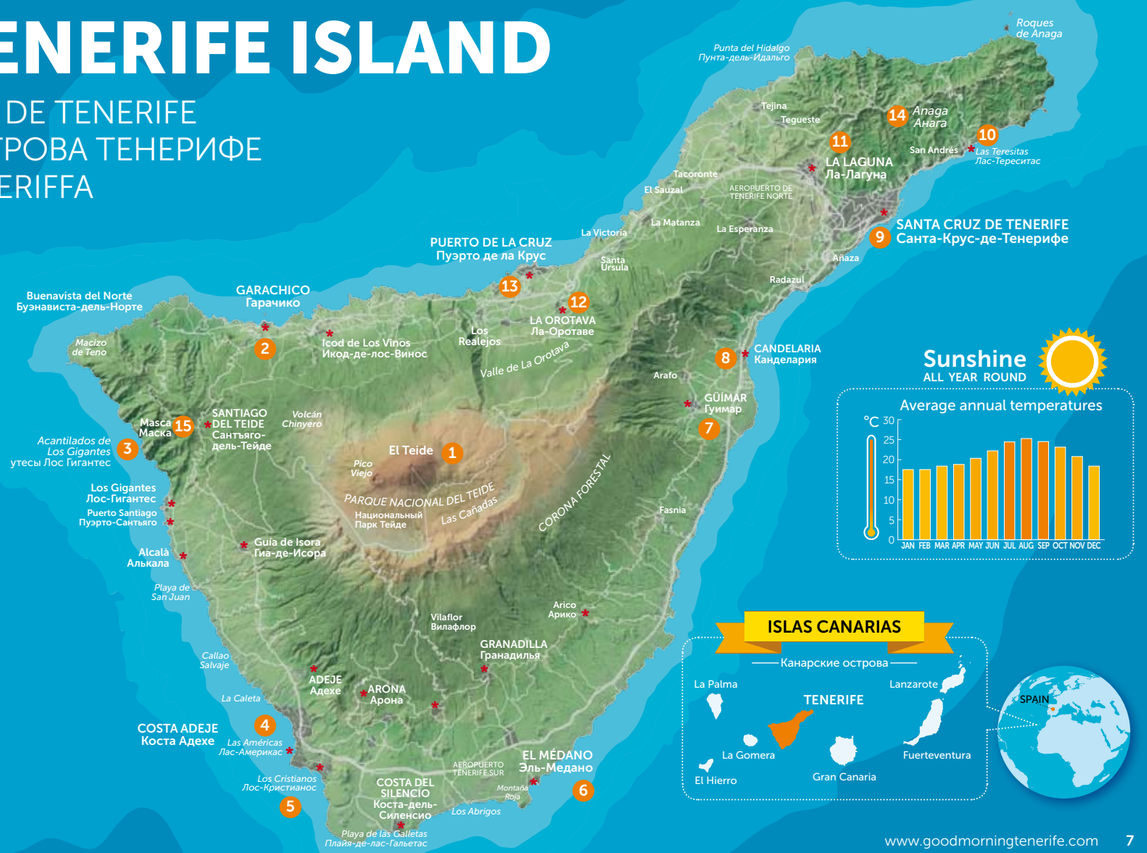
www.going-golfing.com / www.goinggolfing.eu

Going Golfing Holidays

EXECUTIVE GOLF TRANSFERS
RESERVING T-TIMES
BOOKING GOLF PACKAGES

TENERIFE ISLAND

ISLA DE TENERIFE
ОСТРОВА ТЕНЕРИФЕ
TENERIFFA



That green obsesses you.
It wraps you of sensations
and unique experiences.
18 holes by the sea.
A unique environment,
to locate the only resort
in the Canary Islands
where you can combine
golf with water sports and
equestrian. The sky, the
sea breeze and the view of
the Teide from the coast.
A unique combination that
you will only find in this
corner of the island.

URBANIZACIÓN AMARILLA GOLF
SAN MIGUEL DE ABONA

922 730 319

www.amarillagolf.es
www.marinasanmiguel.com

9 HOLE PITCH & PUTT COURSE - 2 CHIPPING AND PUTTING GREENS - GOLF SHOP -SNACK BAR - BUGGY BAR SERVICE - CLUB HIRE - BUGGIES AND TROLLEYS
HORSE RIDING CENTER PURA VIDA - SUBMARINE SAFARIES - DRYDOCK AND PARTS - BOAT RENTAL - EVENTS

photo: Balate Dorin / Adobe Stock

WELCOME!

WELCOME TO THE LARGEST OF THE CANARY ISLANDS, WHERE SPRING NEVER ENDS AND WHERE YOU CAN ENJOY THE HOLIDAY OF A LIFETIME

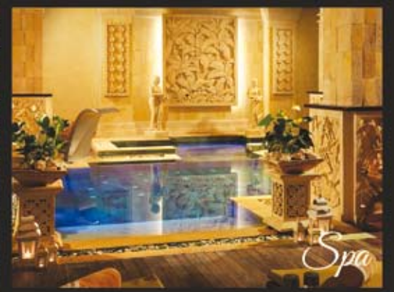
Good Morning Tenerife will guide you on this exciting journey, describing the most interesting places to visit, the activities, restaurants and amenities carefully selected to help you plan a memorable holiday on the Island where Spring never ends. We have idyllic beaches where you can rest peacefully, or enjoy your favourite holiday sports such as windsurfing, paragliding, scuba diving and fishing. You can experience the boat excursions to see the Dolphins and Whales which choose to inhabit within the waters of this beautiful island. Go on exciting walks to discover natural landscapes that are unique in the world, such as the, Pico del Teide, the highest volcano in Europe, or experience the spectacular mountain scenery of Masca, a famous village found between two ravines. You can explore the rich cultural heritage of the Island by visiting its traditional villages and museums displaying their artistic artefacts and natural specimens. Savour the traditional flavours and modern recipes in the many restaurants, bars and local cafés that the Island has to offer. Or enjoy quality shopping at various shopping centres not forgetting the infamous nightlife. You are guaranteed to have great fun discovering the most unusual and sensual aspects of Tenerife with its endless traditional festivals and most famous, Carnival of Santa Cruz.

Costa Adeje

Costa Adeje

Costa Adeje

SANTIAGO DEL TEIDE / GUÍA DE ISORA / ALCALÁ / ADEJE / LA CALETA



C/ Alcojora,
Adeje, Tenerife,
Canary Islands, Spain

Royal Garden Villas & Spa
★★★★★ G.L.

www.royalgardenvillas.com
reservas@royalgardenvillas.com
+34 922 711 294

photo: Nikolai Sorokin / Adobe Stock

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Добро пожаловать на самый большой из Канарских островов. Остров, где весна никогда не заканчивается, и где вы можете насладиться отпуском, о котором Вы всегда мечтали.

Вы можете отдохнуть на многочисленных райских прекрасно оборудованных для спокойного и комфортного отдыха пляжах, или же, Вы можете совершить экскурсию по морю, чтобы увидеть дельфинов и китов, или Вы можете выбрать активный отдых - виндсерфинг, полеты на параплане, дайвинг или рыбалка. Вы можете отправиться на захватывающую прогулку, исследовать единственные в своем роде природные ландшафты: например, посетить Пик Тейде - самый высокий вулкан в Испании и в Европе, или насладиться живописными горными пейзажами Маски. Вы можете изучить богатое культурное наследие острова, посетив его традиционные деревни и музеи, рассмотреть множество артефактов острова и его природные образцы. Особым наслаждением несомненно станут гастрономические приключения: традиционная еда и современные рецепты в многочисленных местных ресторанах и кафе. И, наконец, Вы сможете прекрасно расслабиться, совершая шоппинг, или посещая клубы и дискотеки, весело провести время, открывая для себя самые неожиданные и чувственные стороны Тенерифе, такие как традиционные фестивали, и карнавал острова. **Good Morning Tenerife** поможет Вам совершить это увлекательное путешествие, раскрывая для Вас самые интересные места, а также поможет с советом в поиске мероприятий, ресторанов и магазинов, из числа специально отобранных нами, чтобы помочь Вам максимально успешно спланировать Ваше пребывание на острове вечной весны.

WILLKOMMEN

Herzlich willkommen auf der größten der Kanarischen Inseln, wo der Frühling nie zu Ende geht, und Sie Ihren Traumurlaub genießen können.

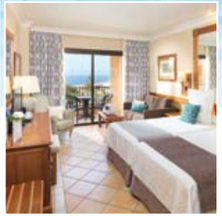
Unsere idyllischen Strände bieten alle Annehmlichkeiten, damit Sie sich in Ruhe erholen können – oder auch aufs Meer hinaus fahren, um Delfine und Wale zu beobachten. Wenn Sie aktive Erholung bevorzugen, bietet Teneriffa Ihnen ideale Bedingungen zum Windsurfen, Paragliding, Tauchen und Angeln – ganz auf Ihre Wünsche zugeschnitten.

Einzigartige Naturlandschaften laden zu Erkundungstouren ein. Besuchen Sie doch einmal den Pico del Teide – der höchste Berg Spaniens und höchste Vulkan ganz Europas. Auch die Bergwelt von Masca ist ein faszinierendes Wanderparadies. Das reiche kulturelle Erbe der Insel kann beim Besuch der traditionellen Dörfer und ihrer Museen erkundet werden, die viele künstlerische Artefakte der Insel gesammelt haben.

Auch die Gaumenfreude darf natürlich nicht zu kurz kommen: In den zahlreichen Cafés und Restaurants der Insel werden sowohl traditionelle als auch moderne Gerichte serviert.

Viele kleine Läden sowie abwechslungsreiche Einkaufszentren bieten ein entspanntes Shoppingerlebnis. Anschließend können die Clubs und Discos besucht werden. Ein besonders außergewöhnliches Ereignis für alle Sinne sind die traditionellen Feste sowie der legendäre Karneval Teneriffas.

Good Morning Teneriffa begleitet Sie auf der spannenden Reise, beschreibt die interessantesten Orte für Sie und empfiehlt Ihnen die aufregendsten Aktivitäten, die besten Restaurants und Geschäfte, die speziell für Sie ausgewählt werden, damit Sie einen unvergesslichen Urlaub auf der Insel des ewigen Frühling verbringen.



WITH YOU, FOR YOU

GF HOTELES

Avenida de Bruselas, 16 Adeje-Tenerife
Reservation: +34 922 975 154

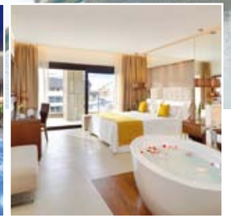
www.gfhoteles.com
callcenter@gfhoteles.com

COSTA ADEJE - Playa del Duque - Fañabé - Torviscas - Puerto Colón

Playa del Duque

Torviscas

Night at Costa Adeje



WITH YOU, FOR YOU

GF HOTELES

Calle Bischofshofen, 4 Adeje-Tenerife
Reservation: **+34 922 987 177**

www.gfhoteles.com
callcenter@gfhoteles.com

LIFE IS SUITE...

www.baobabsuites.com
booking@baobabsuites.com
+34 822 070 030

BAOBAB SUITES *****

YOUR HOLIDAY, YOUR WAY, OUR WORLD.

5 LOS REALEJOS
El Socorro

6 PUERTO DE LA CRUZ
San Telmo / Complejo Playa Jardín

7 TACORONTE
La Arena-Mesa del Mar

8 SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA
Piscinas de Bajamar

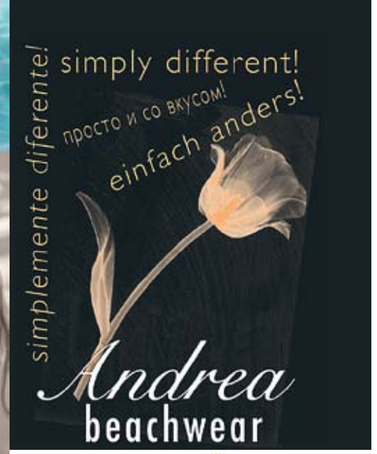
4 SANTIAGO DEL TEIDE
La Arena

3 GUÍA DE ISORA
Playa y Calas de la Jaquita

2 ADEJE
El Duque / Torviscas / Troya I-II

1 ARONA
El Camisón / Las Vistas / Los Cristianos

THE BLUE FLAG beaches in Tenerife



GranSasso · Furstenberg · GERMANO · BOSS HUGO BOSS · LISE CHARMEL · HOM · MC2 SAINT BARTH · blue Luxury · MARYAN MEHLHORN · COTTON CLUB

ANDREA BEACHWEAR is a trademark of
BITTON & BRAVO Fashion Representative S.L.
CENTRO COMERCIAL "EL MIRADOR"
Local 14 -Playa El Duque - Costa Adeje
www.andreabeachwear.com

palmetum
SANTA CRUZ DE TENERIFE

The Palmetum is a botanical garden which comprises 12 hectares, specializing in the family of the palm trees. It is a unique project in the world, which has transformed what used to be a landfill area into a space for leisure and botanic studies.

The Palmetum is the only mountain garden on the coast of the city of Santa Cruz de Tenerife. It features a variety of viewing points with breathtaking vistas of the sea, the city and the Anaga Mountain Range. The gardens boast the best collection of palm trees in Europe and also an array of streams, lagoons and waterfalls.

Avda. de la Constitución 5
SANTA CRUZ DE TENERIFE
ph.: +34 697 651 127 / +34 922 229 368
info@palmetumsantacruz.com
www.palmetumtenerife.es

Travel around the tropical world never leaving Tenerife!

Una vuelta al mundo tropical, sin salir de Tenerife.
Eine Runde durch die tropische Welt auf Teneriffa!

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

El Palmetum es un jardín Botánico de 12 hectáreas de extensión, especializado en la familia de las palmeras. Constituye un proyecto único en el mundo, que ha transformado un vertedero de basura en un espacio para el ocio y la cultura botánica, dotado de una vegetación espectacular.

El Palmetum es la única montaña ajardinada sobre la costa de la ciudad de Santa Cruz de Tenerife. Posee abundantes miradores, con espléndidas vistas al mar, ciudad y la cordillera de Anaga. En sus jardines crece la mejor colección de palmeras de Europa, todo ello junto a riachuelos, lagos y cascadas.

Das Palmetum ist ein 12 Hektar grosser Botanischer Garten, spezialisiert auf die verschiedenen Palmengarten. In einem weltweit einzigartigen Projekt haben wir eine Müllhalde in ein Freizeit- und Kulturgelände verwandelt, in dem wir eine spektakuläre Vegetation zeigen können, die aus Zusammenarbeiten mit verschiedensten Institutionen der ganzen Welt entstanden ist.

Das Palmetum ist der einzige bepflanzte Berg an der Küste der Hauptstadt Santa Cruz de Tenerife. Wir haben hier etliche Aussichtspunkte mit wunderschönem Meerblick, mit Blick auf die Hauptstadt und das Anagagebirge. In unseren Gärten wachst Europas grösste Palmensammlung. Zwischen den Palmen können sie Bäche, Seen und Wasserfälle bestaunen.

Пальметум – это ботанический сад площадью в 12 гектар,специализирующего в семействе пальм. Представляет собой уникальный проект в мире, который преобразовал место для обычной свалки мусора в пространство для проведения досуга и ботанической культуры, укомплектованный эффектной растительностью .

Пальметум является единственной садовой возвышенностью побережья Санта Круза Тенерифе. Располагает многочисленными смотровыми площадками с великолепными видами на океан, город и хребет Анага. В его садах растет лучшая коллекция пальм Европы это вместе с ручейками, озерами и каскадами.

Santa Cruz de Tenerife

WELCOME TO THE ISLAND'S CAPITAL

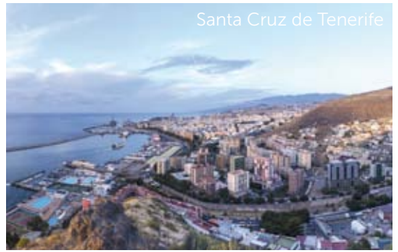
SANTA CRUZ
El corazón de Tenerife

Plaza de España

Parque Marítimo César Manrique / Auditorio de Tenerife "Adán Martín"

Playa de Las Teresitas
San Andrés

Reina del Carnaval
de Santa Cruz


Santa Cruz de Tenerife

Santa Cruz de Tenerife

Santa Cruz de Tenerife - Palmetum

MOUNT **TEIDE**

Mount Teide, occupies the central part of the island with a height of 3.718 metres : the highest peak in the Canaries and the whole of Spain. It was declared a National Park in 1954 and added to the Unesco's list of World Cultural Heritage in 2007

The Romans once called this volcano *Nivaria* because of the snow that covers the upper tip. The lava flows that occured over the centuries have created extraordinary landscapes and countless volcanic formations.
There are also different habitats to be found from hills, mountains and woods to beautiful alpine forests. The natural heritage includes various species of animals and plants, some of which are endemic, such as the **Tajinaste Rojo** plant, a herbaceous species that is characterised by its long inflorescense. There are also different habitats to be found, a visit to the Park is exciting all year round but the best time is Spring when the slopes blossom and the top of the mountain is still covered in snow. The **Los Roques de Garcia**, (García Rocks), are the most visually explored rocks of the park due to their erosion and layering. Over the years, the pinnacles of lava have taken on the most bizarre physical formations known locally by the names of, The Cathedral, The Finger of God and the most famous, Roque Cinchado.
In the area of **Los Cañadas**, it is possible to see the ínternal structure of the old volcanic edifices and to read about the history of eruptions dating back to approximately 3 million years ago.

VISITOR CENTER / CENTRO DE VISITANTES / ЦЕНТР ПОСЕТИТЕЛЕЙ / REISEBÜRO

EL PORTILLO Carretera La Orotava-Granadilla, Km 32	922 92 37 71	9:00-16:00
CAÑADA BLANCA Carretera La Orotava-Granadilla, Km 46		9:00-16:00
TELEFÉRICO DEL TEIDE	922 010 440	

The ascent to the summit of Mount Teide from the cable car station has limited access (a maximum of 150 visitors per day), so we advise to book your visit in advance. The hiking path is recommended for well-equipped mountain-trained hikers. It is possible to book free guided tours at the Visitor Centres of the National Park. On a clear day, from Pico del Teide, it is possible to admire the wild landscape of Las Cañadas, as well as the neighbouring islands of La Gomera and La Palma, which provide a truly wonderful panorama.

EL TEIDE se encuentra en la parte central de la isla con una altura de 3.718 metros sobre el nivel del mar siendo el pico más alto de las Islas Canarias y de España.
Es uno de los volcanes más altos del mundo.
Fue declarado Parque Nacional en 1954 y en 2007 se incluyó en la Lista de Patrimonios Naturales del Mundo de la UNESCO.

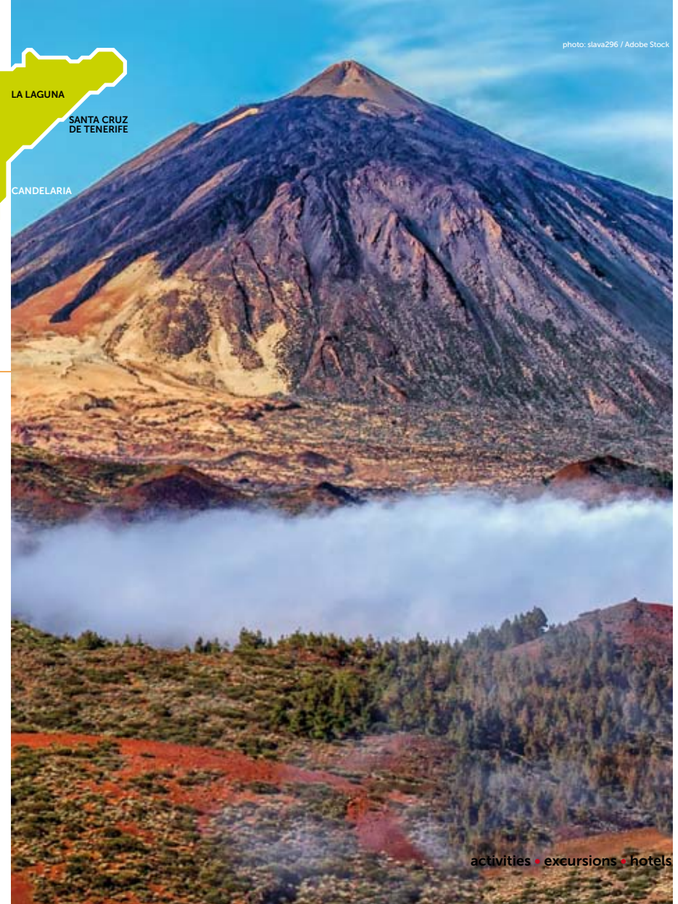


photo: slava296 / Adobe Stock

Los Romanos llamaron al volcán **Nivaria** debido a la nieve que cubría su parte superior. Los flujos de lava que han tenido lugar durante siglos han creado paisajes extraordinarios y un sinfín de formaciones volcánicas espectaculares, incluidos los tubos de lava como la Cueva del Viento que es el tubo de lava más grande de Europa. El Patrimonio Natural incluye diversas especies de animales y plantas entre ellas algunas endémicas como el tajinaste rojo, una especie herbácea que se caracteriza por una inflorescencia en espiga de color rojo. Se pueden encontrar en la zona diferentes hábitats como bosques de montaña o bosques alpinos.
Visitar el Parque Natural es emocionante durante todo el año, pero la mejor época es la primavera cuando las pendientes florecen mientras las cimas están aún cubiertas de nieve. Los **Roques de García** es una de las zonas más visitada del parque debido a su especial formación compuesta de pináculos de lava que debido a la erosión o la estratificación de la lava se han configurado las formas más extrañas e inimaginables.. Estas formaciones son conocidas localmente por los nombres de **Dedo de Dios**, **La Catedral,** y el majestuoso **Roque Cinchado**, siendo éste último el más conocido de ellos. En la zona de **Las Cañadas** es posible ver la estructura interna de los antiguos edificios volcánicos y reconocer la historia de erupciones durante más de 3 millones de años. El ascenso a la cumbre del Teide desde la estación de teleférico tiene acceso limitado (un máximo de 150 visitantes al día), por lo que debe reservar su visita con antelación. La ruta de senderismo se recomienda para excursionistas de montaña experimentados y bien equipados. Es posible reservar visitas guiadas gratuitas en los centros de visitantes del Parque Nacional. En un día despejado es posible admirar desde el Pico del Teide el paisaje salvaje de Las Cañadas y las vecinas islas de La Gomera y La Palma, las cuales ofrecen un panorama verdaderamente maravilloso.

photo: Betelgeze / Adobe Stock

photo: Fabio Camandona

ТЕЙДЕ занимает центральную часть острова, являясь наиболее высокой точкой (3718 м высоты) Испании и Канарских островов; он также является одним из самых высоких действующих вулканов на мир. В 1954 году он был объявлен Национальным Парком, а в 2007 году он был включен в список объектов мирового культурного наследия ЮНЕСКО.
Римляне называли вулкан **Nivaria** из-за снега, который покрывает верхнюю часть вулкана зимой. Застывшие лавовые потоки, которые создавались природой на протяжении веков превратились теперь в необыкновенные пейзажи и бесчисленные вулканические образования, в том числе лавовые пещеры, такие, как пещера ветра, которая является крупнейшей лавовой пещерой в Европе. Природное наследие включает в себя различные виды животных и растений, некоторые из которых являются эндемичными, такие как Синяк Вильдпрета, травянистое растение, которое отличает длинное красное соцветие. В этом же регионе можно увидеть представителей флоры различных сред обитания.
Посещение парка - это захватывающее приключение круглый год, но все же, самым лучшим временем года для посещения является весна: склоны еще покрыты снегом, но уже пробиваются весенние цветы. **Лос-Рокес-де-Гарсия** (Garcia Rocks) являются наиболее посещаемых местом парка благодаря своим особым ландшафтам - это застывшие потоки лавы, которые в результате эрозии, приняли причудливые формы. Местные жители прозвали это место **перст Божий**, **Собор**, и величественный **Роке Синчадо**, последнее является самым популярным названием. В районе **Лас Каньядас**, можно увидеть внутреннюю структуру старых вулканических образований, история которых насчитывает примерно 3 миллиона лет. Восхождение на самую вершину вулкана Тейде от станции канатной дороги имеет ограниченный доступ (максимум 150 посетителей в день), так что лучше забронировать посещение заранее. Этот поход рекомендуется, прежде всего, для подготовленных физически туристов. Также возможно заказать бесплатные экскурсии в различные туристические центры в Национальном парке. В ясный день, с пика Тейде, можно полюбоваться девственными ландшафтами склонов и соседними островами Ла-Гомера и Ла-Пальма, что в совокупности создает поистине замечательную панораму.

DER TEIDE liegt im zentralen Teil der Insel und ist mit seinen 3718 m Höhe der höchste Berg Spaniens und der Kanarischen Inseln, er gehört auch zu einem der höchsten aktiven Vulkane des Welt. Im Jahr 1954 wurde der Teide als Nationalpark ausgewiesen und 2007 wurde das Gebiet des Parks von der UNESCO in die Liste des Weltnaturerbes aufgenommen.

Die Römer nannten den Vulkan **Nivaria**, weil der Schnee den oberen Teil bedeckt. Die Lavaströme haben in Jahrtausenden ungewöhnliche Landschaften und unzählige vulkanische Formationen, so genannte Lavahöhlen, gebildet, so wie z.B. die Höhle des Windes (größte Lavahöhle in Europa). Das Naturerbe umfasst verschiedene Arten von Tieren und Pflanzen, von denen einige endemisch sind, wie z.B. die Wildprets Natternkopf, eine Pflanzenart in der Gattung der Natternköpfe, die lange rote Blüten hat. In der näheren Umgebung kann man Vertreter verschiedener Flora.

Ein Besuch des Parks macht das ganze Jahr über viel Spaß, aber die beste Zeit ist im Frühling: der Schnee bedeckt immer noch die Hänge, aber man kann auch schon erste Blumen sehen. Der **Garcia-Felsen** (Los Roques de Garcia), der wegen seiner besonderen Aussicht - einem Ensemble vielfarbiger Lavafelsnadeln, das mit der Zeit bizarre Formen annahm - ist der am häufigsten besuchte Ort des Parks. Zu den bekanntesten Lavaformationen des Ortes gehören **Gottes Finger**, **The Cathedral** und der majestätische **Roque Cinchado**, zu Deutsch **Steinerner Baum**. In der Gegend von **Las Cañadas** ist es möglich, die innere Struktur der alten Vulkane zu sehen und man kann an ihnen die Geschichte von Eruptionen aus über 3 Millionen Jahren ablesen.
Der Aufstieg auf den Gipfel des Teide ist auf maximal 150 Besucher pro Tag begrenzt. Deshalb sollte man seinen Besuch schon im Voraus buchen. Der Wanderweg ist sehr anspruchsvoll und sollte nur von Wanderern in guter sportlicher Verfassung gegangen werden. Es ist möglich, kostenlose Führungen zu buchen. An einem klaren Tag kann der Pico del Teide besichtigt werden. Dort können Sie dann auch die ursprüngliche Landschaft von Las Cañadas bestaunen und einen fantastischen Ausblick auf die Nachbarinseln La Gomera und La Palma genießen.

Casa Zaguan

ASTRO HOLIDAYS ON TENERIFE

Star Gazing Experience

DOBSONIAN TELESCOPE · ASTRO PHOTOGRAPHY · 6 GUEST BEDROOMS · SWIMMING POOL · HOT TUB · MOUNTAIN BIKE · HIKING

VILAFLOR TENERIFE
Plaza Perez Caceres Pta 11
casazaguan@yahoo.co.uk

Ph. **+44 776 666 8856**
Mob. **+34 618 355 193**
(sms text us for callback)

www.hotelcasazaguan.com

Tenerife Casa Zaguan Holidays

Tenerife is probably the best **Astro-Holiday** destination: there is warm weather dark skies and cloudless skies all year around. **Vilaflor** is the gateway to **Mount Teide** national park starlight tourist destination.

Casa Zaguan offers visitors a range of stargazing holidays. Our roof top observatory has a range of telescopes and other equipment for you to use and we are home to TAS the Tenerife Astronomy Society who meet here at the hotel once a month. Our resident astrophotographer can instruct you on Lunar, planetary and nightscape photography.

Casa Zaguan

Casa Zaguan

Casa Zaguan

Puerto Colón, S.A.
TENERIFE
SAN EUGENIO / ADEJE

Tfno.: **902 110 114 / 922 714 211**
Fax: **922 715 550**
email: **capitania@puertocolon.com**
administracion@puertocolon.com

www.puertocolon.com

HOTEL

BAOBAB SUITES
Costa Adeje - C/Roques del Salmor 5
+34 822 07 00 30
booking@baobabsuites.com
www.baobabsuites.com

GF HOTELES
GRAN COSTA ADEJE
Costa Adeje - Av.da de Bruselas 16
+34 922 975 154
callcenter@gfhoteles.com
www.gfhoteles.com

GF HOTELES VICTORIA
Costa Adeje - C. Bischofshofen 4
+34 922 987 177
callcenter@gfhoteles.com
www.gfhoteles.com

HARD ROCK HOTEL TENERIFE
Playa Paraíso, Adeje
Avenida de Adeje 300, s/n
+34 971 92 76 91 (Reservations)
www.hardrockhotels.com

ROYAL GARDEN VILLAS SPA
Costa Adeje
Calle Alcojora
+34 922 711 294
reservas@royalgardenvillas.com
www.royalgardenvillas.com

PORTS

PUERTO COLÓN S.A.
Puerto deportivo Puerto Colón
+34 902 110 114 – 922 714 211
capitania@puertocolon.com
administracion@puertocolon.com
www.puertocolon.com

LOS GIGANTES
Puerto deportivo Los Gigantes
+34 822 199 996
info@puertolosgigantes.com
www.puertolosgigantes.com

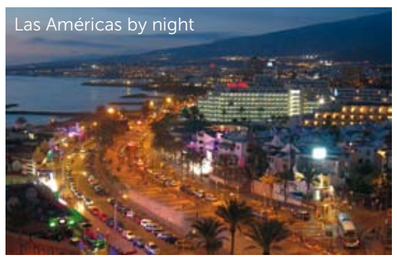
LOS CRISTIANOS
Puerto deportivo
Capitania marina
+34 922 791 163
www.puertodeloscristianos.org

MARINA DEL SUR
Puerto deportivo Las Galletas
Promoción y locales
+34 922 783 620 - 663 961 252
promocion@marinadelsur.es
Reservas +34 922 783 621
info@marinadelsur.es
www.marinadelsur.es

MARINA SAN MIGUEL
San Miguel de Abona
Amarilla Golf
+34 922 785124 - 610 777 280
reservas@marinasanmiguel.com
www.marinasanmiguel.com

GOLF

AMARILLA GOLF
San Miguel de Abona
Urbanización Amarilla Golf
+34 922 730319
info@amarillagolf.es
www.amarillagolf.es



DEPORTES

El Océano Atlántico se abre desde la costa de Tenerife invitando a participar en gran variedad de deportes acuáticos tales como la vela, el surf, el windsurf, el kite surf, el esquí acuático y las motos acuáticas.
Para una aventura de pura emoción se puede disfrutar de un tranquilo viaje en parapente mientras se contemplan los impresionantes paisajes de Costa Adeje, desde el Barranco del Infierno hasta el Gran Roque del Conde y luego aterrizar suavemente en Playa de Las Américas. Si le gusta la velocidad y la adrenalina puede dar un paseo en moto acuática alrededor del Acantilado de los Gigantes, a lo largo de la Playa del Duque, Playa Fañabé o Playa Torviscas. En cambio, si prefiere el viento y la sensación de libertad el lugar ideal es El Médano donde puede dominar las olas con su cometa o su tabla de surf. En todas las zonas turísticas puede tomar cursos o reservar excursiones con instructores profesionales.

El Mundial de Windsurfing

En El Médano, a lo largo de la Playa del Cabezo, tiene lugar el Mundial de la Asociación Profesional de Windsurfing.
La Playa del Cabezo se encuentra entre El Médano y la Montaña Roja y es el punto de encuentro de los amantes del windsurf debido al viento que sopla casi constantemente. Es especialmente adecuado para los surfistas intermedios o avanzados dada la dificultad que presentan las corrientes marinas que fluyen mar adentro.

СПОРТ

Атлантический океан, который окружает остров Тенерифе – это отличная возможность попробовать себя в разных водных видах спорта, таких как парусный спорт, серфинг, виндсерфинг, кайт-серфинг, водные лыжи, поездки на водных мотоциклах и парапланеризм.
Если Вы искатель экстремального приключения, Вы можете насладиться парапланеризмом, любуясь захватывающими дух видами Коста Адехе, от Барранко-дель-Инфиерно к Гран-Роке-дель-Конде, и приземлиться на Плайя-де-лас-Америкас. А если Вы любите скорость и адреналин, то Вам наверняка придется по вкусу езда на акваскутерах вокруг скал Лос Гигантес или вдоль Плайя-дель-Дуке, Плая-дель-Фанабе, или Плайя-Торвискас.

Чемпионат мира по виндсерфингу

Если вы любите ветер и свободу, идеальное место для Вас это Эль Медано, где можно покорить волны серфингом или же кайтсерфингом (серфинг, со специально приспособленным пилотажным воздушным змеем). Во всех туристических зонах, вы можете пройти курсы или заказать экскурсии с профессиональными инструкторами. Ежегодно Ассоциация профессиональных виндсерферов проводит в городке Эль Медано, расположенном вдоль Плайа-дель-Кабесо, этап Кубка мира по виндсерфингу.

SPORT

Der Atlantik öffnet sich vor der Küste von Teneriffa, und lädt zu verschiedenen Wassersportarten ein, wie etwa Segeln, Surfen, Windsurfen, Kitesurfen, Wasserski, Ausflüge mit Jet-Ski und Gleitschirmfliegen.
Als spannendes Abenteuer empfehlen wir Ihnen, Paragliding zu unternehmen und die atemberaubende Aussicht von Costa Adeje zu genießen, vom Barranco del Infierno zum Grand Roque del Conde, um dann auf der Playa de Las Américas zu landen. Wenn Sie Geschwindigkeitsfan sind und pures Adrenalin suchen, dann ist eine Jet-Ski-Fahrt rund um die Klippen der Giganten oder entlang des Playa del Duque, Playa del Fañabé oder Playa Torviscas zu empfehlen.
Das macht richtig viel Spaß. Wenn Sie den Wind und die Freiheit lieben, dann ist El Médano der ideale Ort für Sie, wo Sie die Wellen mit Ihrem Kite oder Surfbrett meistern können. Alle touristischen Regionen bieten Kurse oder Ausflüge mit professionellen Lehrern zum Buchen an.

Die Windsurf –Weltmeisterschaften

In El Médano, entlang der Playa del Cabezo, treffen sich die professionellen Windsurfer: Selbst Weltcups werden hier ausgetragen. Die Playa del Cabezo liegt zwischen El Médano und der Montaña Roja und ist ein bekannter Hotspot in Windsurferkreisen. Der Grund dafür ist der stark wehende Wind. Er ist besonders beliebt bei fortgeschrittenen Surfern, da die Meeresströmungen von der Küste weg ziehen.

SPORTS

The Atlantic Ocean opens out from the coast of Tenerife, inviting you to take part in many watersports such as **sailing, surfing, windsurfing, kitesurfing, waterskiing, jetskiing and paragliding excursions.** For a pure adrenalin adventure, you can enjoy paragliding whilst admiring the breathtaking views of **Costa Adeje**, from the heights of the **Barranco del Infierno**, to the **Grand Roques del Conde**, landing softly on the selected sandy beaches of **Playa de Las Americás**. Alternatively if you enjoy watersports, you can hire a jetski around the amasing cliffs of **Los Gigantes**, or the famous playas of **El Duque**, **Fañabé** and Torviscas. If what you desire is the wind and freedom, the ideal place is **El Médano**, where you can master the waves with your kitesurf and surfboard. In all the tourist areas, you can take courses and book excursions with professional instructors.

photo: Santa Cruz Fotolab

SEA SPORT & EXCURSIONS

WATERSPORTS
WATERSPORTS TENERIFE
Puerto Colón
+34 638 531 863
info@watersportstenerife.com
www.watersportstenerife.com

SURF
FRIENDS OF THE OCEAN
Las Americás
+34 695 309 037
friendsoftheoceantenerife@gmail.com
www.tenerifesurfing.com

JETSKI
EXO JET
Puerto Colón
+34 682 782 495
www.exojet-tenerife.com

WATERSPORTS TENERIFE
Puerto Colón
+34 638 531 863
info@watersportstenerife.com
www.watersportstenerife.com

SKY EXPERIENCE
HELIDREAM HELICOPTERS
+34 922 711 487
www.helidreamhelicopters.com

TREKKING
MASCA EXPRESS
Santiago del Teide
+34 607 169 886
jennifer@flipperuno.com
www.mascaexpress.com

MASCAWALK.COM
Los Gigantes
+34 922 861 918-922 860 726
info@maritimaacantilados.com
www.mascawalk.com

KARTING
KARTING CLUB TENERIFE
Carretera del Chó
+34 922 730 703
+34 639 568 792
info@kartingtenerife.com
www.kartingtenerife.com

photo: samuelhuelin / Adobe Stock

THE SEA

The sea floors of Tenerife are of volcanic origin offering a great wealth of marine life. Due to the calm waters and water temperature being between 18 c -25 c, it is renouned for being a favourite destination for scuba diving, making it suitable for the less experienced diver. In the waters of the Island, there are approximately 700 different species of fish. It is also possible to spot **Turtles** which are easy to encounter very close to the coast. Throughout the year it is also possible to find many species of marine mammals.
Tenerife hosts the largest group of **Pilot Whales** in the world including **Dolphins**, **Sperm Whales** and many other species that have been known to pass its waters. The underwater landscapes have a wide variety of rock formations and lava flows. There are many caves to explore, where you can admire the amasing colours that change in the light of their enviroment. There are many diving areas that offer magnificent scenery with spectacular shipwrecks and rocky plateaus among the sandy sea bottom.

COSTA ADEJE
TORVISCAS
SAN EUGENIO
CENTRO COMERCIAL SIAM MALL
PLAYA DE LAS AMERICAS
COSTA ADEJE
OCEANO ATLANTICO
Mar de Ons
Water Sports TENERIFE
Water Sports TENERIFE
Water Sports TENERIFE
Water Sports TENERIFE

2016 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
2017 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
Water Sports
WaterSportsTenerife.com
THE BEST FOR LESS!!!
For Booking: 648 741 620/ 638 531 863
Playa Troya, Playa Bobo, Playa Las Vistas, Playa Torviscas, Playa Fañabé, Playa El Duque, El Camisón y Puerto Colón

COSTA ADEJE / Puerto Colón - Playa la Pinta - Playa del Bobo - Playa de Troya

Opera 60 - Watersports

Opera 60 - Watersports

Opera 60 - Watersports

WHALES & DOLPHINS WATCHING

A breathtaking sight when capturing those special sea moments, is when the sea suddenly parts and a huge whale leaps into the sky. For several seconds you can absorb its size as it moves through the air and then crashes down into the ocean, rapidly disappearing within the depths. This experience is one of the greatest thrills in wildlife watching. Other encounters include experiencing the bubbles made by dolphins on their rise up to the surface or seeing a big tail flipping out of the sea. There is definately a strongly human connection and a deep feeling of joy in watching or being among a school of dolphins providing a great sense of wonder for these intelligent and highly communicative creatures. The Canary Islands offer all year round viewing, where you can spot Bottlenose dolphins, Sperm whales and Beaked whales. There are at least 400 Pilot whales resident just off the south coast of Tenerife, endulging happily in our waters.

BOTTLENOSE DOLPHIN / Delfín mular
Афалина / Großer Tümmler
Tursiops truncatus 3,8 m – 650 kg (max size)

ATLANTIC SPOTTED DOLPHIN / Delfín Moteado
Большелобый продельфин / Zügeldelfin
Stenella frontalis 2,3 m – 140 kg

COMMON DOLPHIN / Delfín común
Дельфин-белобочка / Gemeiner Delfin
Delphinus delphis 2,5 m – 135 kg

STRIPED DOLPHIN / Delfín listado
Полосатый дельфин / Blau-Weißer Delfin
Stenella coeruleoalba 2,5 m – 160 kg

ROUGH-TOOTHED DOLPHIN / Delfín de dientes rugosos
Крупнозубый дельфин / Rauzahndelfin
Steno bredanensis 2,8 m – 150 kg

RISSO'S DOLPHIN / Calderón grls
Серый дельфин / Rundkopfdelfin
Grampus griseus 4 m – 500-600 kg

SHORT-FINNED PILOT WHALE / Calderón tropical
Короткоплавниковая гринда / Kurzflossen-Grindwal
Globicephala macrorhynchus 5,5 m – 1-3 ton

BRYDE'S WHALE / Rorcual tropical
Полосатик Брайда / Brydewal
Balaenoptera edeni 9-15 m – 8-25 ton

SPERM WHALE / Cachalote
Кашалот / Pottwal
Physeter macrocephalus 16-18 m – 18-52 ton

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

"Amazing"

Reviewed 3 weeks ago via mobile

It was an amazing experience! I went twice during my 11 days long holiday. The photos that I bought are amazing. On the 2 hours ling jetski trip we saw dolphins and turtles too. Best way to spend 2 hours in Tenerife!

Exo Jet

Nº 1 Jet Ski Safari

Book Here

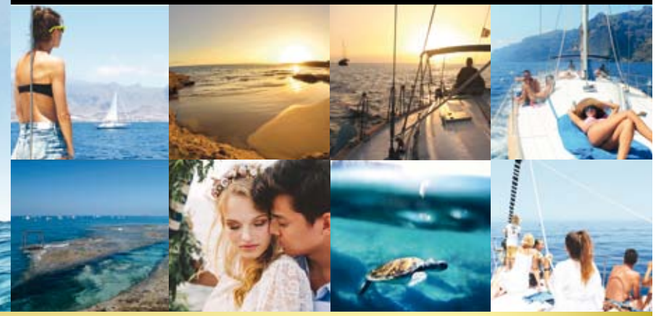
+34 682 782 495

www.exojettenerife.com

Exo-Jet Ski Tenerife

Puerto Colón, Pantalon Nº 8

SAILING EXPERIENCE
Info & Booking +34 654 615 701 | bigsmilecharters@gmail.com



BIG SMILE LUXURY CHARTERS

Whales Excursion | Sunset Charter | Private Charter
Masca Trip | La Gomera Trip

Member of the Whalewatching Quality Charter
TENERIFE 100% LIFE
CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
PARCO AEREI BLUE BOAT

Puerto Colón, Pantalán 2
TENERIFE, CANARY ISLAND

www.bigsmilecharters.com

Torviscas

Playa La Pinta

Big Smile

Royal Delfin

Royal Delfin

Royal Delfin

COSTA ADEJE / Puerto Colón - Playa la Pinta - Playa del Bobo - Playa de Troya

photo: Anna Lurye / Adobe Stock

LOS GIGANTES

Let yourself be enchanted by the colours of these majestic cliffs to fully understand why the Guanches considered them sacred and once believed that their world would end there

THE CLIFFS OF THE GIANTS

The ancient inhabitants of the Canary Islands, the **Guanches**, named the cliffs *Muralla del Infierno*, meaning Wall of Hell. Renowned for having the most spectacular of landscapes and consisting of vertical rock, walls measuring up to 600 meters above sea level – the result of constant erosion of the **Teno Massif**.

The base of the cliffs submerges down to approximately 30 metres below sea level. It is characterised by its very rich flora which makes it a real paradise for scuba diving and fishing. To capture the best view of the cliffs it is advised to choose one of the boat trips featured in the guide.

photo: jbphotographyit / Adobe Stock

El Acantilado de los Gigantes, llamado ***Muralla del Infierno*** por los ***guanches*** (antiguos habitantes de las Islas Canarias), es el paisaje costero más espectacular de Tenerife formado por paredes verticales de roca que se elevan hasta los 600 metros sobre el nivel del mar, resultado de la erosión constante del **Macizo de Teno**.

La base del Acantilado se sumerge a unos 30 metros bajo el mar y se caracteriza por una riquísima flora y fauna, convirtiéndose en un auténtico paraíso para los amantes del buceo y la pesca.
La mejor vista del Acantilado se consigue desde el mar y se puede admirar escogiendo cualquiera de las excursiones en barco incluidas en la guía.

Déjese seducir por los colores y la majestuosidad del Acantilado y será capaz de entender por qué los guanches creían que el mundo se acabaría ahí.

Лос Гигантес и Лос Акантиладос. Отвесные скалы этого небольшого городка, которые древние жители Канарских островов, ***гуанчи***, прозвали ***Muralla del Infierno***, что в переводе означает *Стена Ада*, являются самыми живописными в прибрежном ландшафте Тенерифе. Эти скалы состоят из вертикальных каменных стен, которые находятся на высоте 600 метров над уровнем моря и являются результатом постоянной эрозии **массива Тено.** Основание скалы уходит под воду примерно на 30 метров, и характеризуется очень богатой флорой и фауной, отчасти поэтому это место является настоящим раем для дайверов и любителей рыбалки. Невероятной красоты пейзаж открывается на скалы с моря, а для морских прогулок Вы можете выбрать любую из предлагаемых в порту многочисленных лодок, яхт и катеров. Увидев весь колорит и величие этих скал, вы сможете понять, почему гуанчи считали их священными, и полагали, что конец света наступит именно здесь.

Ein besonders spektakulärer Teil der Küstenlandschaft Teneriffas sind Los Gigantes (**Die Riesen**) und Los Acantilados (**Die Klippen**). Schon die ***Guanchen***, die Ureinwohner der Kanarischen Inseln, hatten Respekt vor diesen steil abfallenden Felswänden, die sich auf bis zu 600 Meter über dem Meeresspiegel erheben und als Ergebnis der konstanten Erosion des **Teno-Massivs** entstanden. Daher ihr ursprünglicher Name ***Muralla del Infierno – Höllenmauer***. Die Basis der Klippen liegt etwa 30 Meter unter dem Meeresspiegel, und ist sehr reich an verschiedensten Vertretern der Flora und Fauna – ein wahres Paradies für Taucher und Angler. Die beste Aussicht auf die imposanten Klippen bietet ein Ausflug mit dem Schiff. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Bootstouren, die Ihnen unvergessliche Momente garantieren. Wer sich einmal von den Farben und der Majestät der Klippen verzaubern ließ, wird verstehen, warum die Guanchen diese für einen heiligen Ort hielten und glaubten, genau hier das Ende der Welt erblickt zu haben.

Turismo Tenerife
Carta de Calidad
TENERIFE Quality certificate

WATER TAXI

Trekking Masca

CERTIFICATE of EXCELLENCE
tripadvisor

Follow us on
Instagram
@flipper_uno

Tlf: (0034) 607 16 98 86
www.mascaexpress.com

Salidas / Departures

(Masca - Los Gigantes)	(Los Gigantes - Masca)
9.45h / 10.45h / 11.30h / 12.30h / 13.30h	9.30h / 10.30h / 11.00h / 12.00h / 13.00h
14.30h / 15.30h / 16.30h / 17.30h / 18.30h	14.00h / 15.00h / 16.00h / 17.00h / 18.00h

Masca Express.com

FLIPPER UNO
LOS GIGANTES

Salidas
Departures
11:30
14:30
17:30

DOLPHINS WHALES

En su habitat natural
In their natural environment

Turismo Tenerife
Carta de Calidad
TENERIFE Quality certificate

FREE wiFi

CERTIFICATE of EXCELLENCE
tripadvisor

www.flipperuno.com
Tlf: +34 922 86 21 20

Follow us on
Instagram
@flipper_uno

SEA ACTIVITIES & EXCURSIONS

sailing & boat / whale & dolphin watching / excursions

LOS GIGANTES / MASCA

FLIPPER UNO
Los Gigantes
+34 922 86 21 20
jennifer@flipperuno.com
www.flipperuno.com

MASCA EXPRESS
Los Gigantes
+34 607 169 886
jennifer@flipperuno.com
www.mascaexpress.com

MARITIMA ACANTILADOS LADY ELSIE
Los Gigantes
+34 922 861 918
+34 922 860 726
info@maritimaacantilados.com
www.maritimaacantilados.com

GUÍA DE ISORA
PLAYA SAN JUAN

SEAPASSION
Puerto de Playa San Juan
+34 686 476 534
tenerifecharterexcursion@gmail.com
www.seapassion.es

PUERTO COLÓN

ROYAL DELFIN
Puerto Colón, pier 12
+34 922 750 085
reservas@tenerifedolphin.com
www.tenerifedolphin.com

BIG SMILE
Puerto Colón, pantalan 2
+34 654 615 701
bigsmilecharters@gmail.com
www.bigsmilecharters.com

OPERA 60 WATER SPORTS TENERIFE
Puerto Colón
Ph. +34 661 259 806
info@watersportstenerife.com
www.watersportstenerife.com

LOS CRISTIANOS

MAR DE ONS WATER SPORTS TENERIFE
Puerto Los Cristianos
+34 648 741 620
+34 638 531 863
www.watersportstenerife.com

MARINA DEL SUR

MUSTCAT CATAMARANS
Las Galletas
+34 922 786 814
Whatsapp + 34 610 688 205
mustcatcatamarans@gmail.com
www.mustcatcatamarans.com

TENERIFE Y SU MAR. El fondo marino es de origen volcánico y posee una gran riqueza de vida marina, con aguas calmas (también adecuadas para los menos expertos) y con una temperatura de entre 18 ° C y 25 ° C. Por todo lo anterior, Tenerife, y en especial el sur de la isla, es uno de los destinos preferidos para el buceo.

En las aguas de la isla se encuentran cerca de 700 especies de peces. Asimismo, es fácil encontrar tortugas a poca distancia de la costa.

A lo largo del año es posible observar muchas especies de mamíferos marinos. Tenerife acoge el mayor grupo de calderones en el mundo, así como delfines, cachalotes y muchas otras especies que están de paso por Tenerife.

Los paisajes submarinos tienen una gran variedad de formaciones rocosas, flujos de lava y cuevas para explorar donde se puede admirar el juego de luces que ofrecen. Existen también zonas de buceo que proporcionan un escenario magnífico de espectaculares naufragios y mesetas rocosas que alternan con el fondo de arena del mar.

ТЕНЕРИФЕ И МОРЕ. Бурлящее жизнью дно имеет вулканическое происхождение. Спокойное море прекрасно подходит для менее опытных дайверов. Температура воды от 18 °C до 25 °C. Все это делает Тенерифе и особенно юг острова, излюбленным местом подводного плавания.
В водах острова насчитывается около 700 видов рыб. Недалеко от побережья можно встретить огромное множество черепах.
В течение года также можно наблюдать множество видов морских млекопитающих. В водах Тенерифе живет самая крупная группа шароголовых дельфинов в мире, а так же здесь обитают кашалоты, и многие другие виды морских животных.
Подводные пейзажи состоят из разнообразных горных пород и лавовых потоков, множества пещер, которые Вам захочется исследовать, где можно полюбоваться игрой света, также есть особые дайвинг-экскурсии, где Вам отводится роль исследователя и искателя захватывающих приключений в местах с восхитительными морскими пейзажами, обломками затонувших кораблей и скалистыми плато, которые чередуются с песчаным дном.

TENERIFFA UND DAS MEER . Die Meeresböden sind vulkanischen Ursprungs und bieten Raum für eine Fülle von Leben, mit ziemlich ruhigem Wasser, was sich besonders gut für Taucher mit nicht so viel Erfahrung eignet. Die Wassertemperatur liegt ganzjährig zwischen 18°C und 25°C. All diese Aspekte zusammen machen Teneriffa und vor allem den Süden der Insel zu einem beliebten Ziel für Taucher. In den Gewässern der Insel gibt es etwa 700 Fischarten. Schildkröten sind auch weit verbreitet und können sehr nahe an der Küste beobachtet werden.

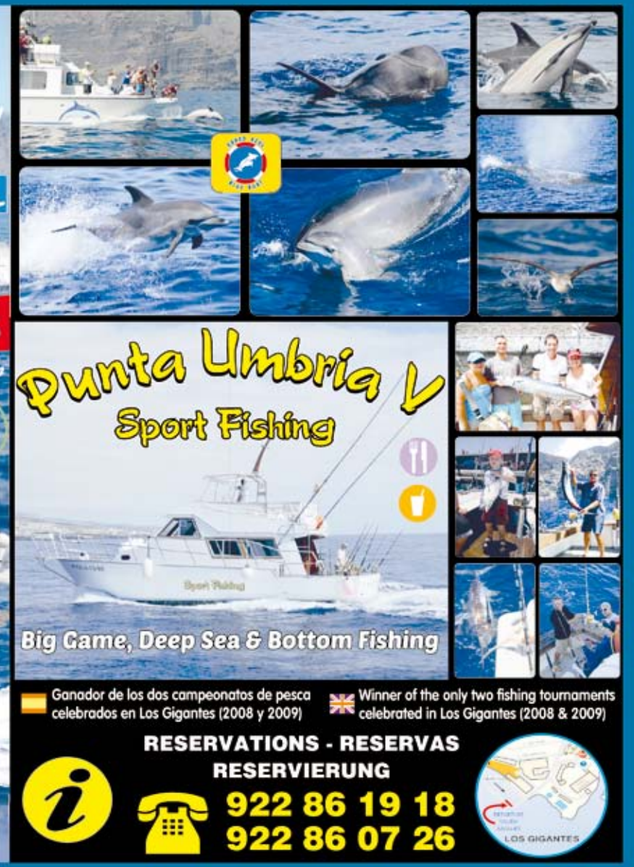
Während des ganzen Jahres ist es auch möglich, viele Arten von Meeressäugern zu sehen. Teneriffa beherbergt die größte Gruppe von Grindwalen der Welt und natürlich gibt es Delfine, Pottwale und viele weitere Arten. Die Unterwasserlandschaft verfügt über eine Vielzahl von Felsformationen und durch erkaltete Lavaströme gibt es viele Unterwasserhöhlen zu erkunden, welche Sie mit ihren Lichtspielen verzaubern. Es gibt außerdem Tauchgebiete mit herrlichen Unterwasserlandschaften, mit spektakulären Schiffswracks und Felsplateaus, die allmählich zum sandigen Meeresboden überwechseln.

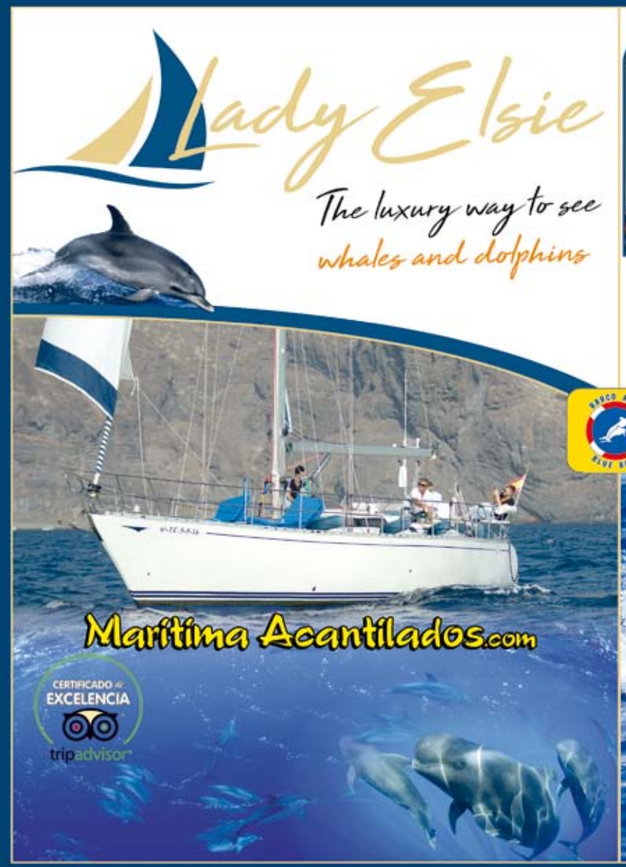
Los Gigantes
Photo: MASCA EXPRESS

Flipper Uno - Los Gigantes

Masca
Photo: MASCA EXPRESS

Maritima Acantilados.com
Rapid Cruise!!
11,00h & 13,00
2 hour cruise
Children: 0-2 Free - 5-12 -50%
(SNACK)
Gladiator U
Whale and Dolphin Cruises
Most Popular Cruise
VISION SUBMARINA
CERTIFICADO DE EXCELENCIA
advisor
11:00 - 3hr.
14:00 - 2 hr.
TENERIFE
Member of the whalewatching quality charter
Nashira Uno
Eco Nature Tours
Caves - Teno Lighthouse
close views of cliffs
Whale - watching
Wildlife of Dolphin Grounds
Perfect for Small Groups and Families
Inia


Punta Umbria V
Sport Fishing
Big Game, Deep Sea & Bottom Fishing
Ganador de los dos campeonatos de pesca celebrados en Los Gigantes (2008 y 2009)
Winner of the only two fishing tournaments celebrated in Los Gigantes (2008 & 2009)
RESERVATIONS - RESERVAS
RESERVIERUNG
922 86 19 18
922 86 07 26
LOS GIGANTES


Lady Elsie
The luxury way to see
whales and dolphins
MARCO AZUL
BLUE BOAT
Maritima Acantilados.com
CERTIFICADO DE EXCELENCIA
tripadvisor

MARINA
DEPARTURE
SALIDA
ABFAHRT
LOS GIGANTES
Luxury Sailing Boat
WHALE AND DOLPHIN CRUISES · SNORKELLING
BIRTHDAY PARTIES · SAILING EXPERIENCE
PRIVATE CHARTERS · PADDLE STAND UP BOARD
GOMERA CRUISES · SUNSET TRIPS
RESERVATIONS - RESERVAS
RESERVIERUNG
922 86 19 18
922 86 07 26
TENERIFE
Member of the whalewatching quality charter

photo: cristianbalate / Adobe Stock

MASCA es un pequeño pueblo situado en el **Macizo de Teno** a unos 800 metros sobre el nivel del mar. Es el pueblo más pintoresco y con encanto de Tenerife. Para llegar es necesario viajar por carreteras ventosas que se sitúan entre impresionantes vistas y profundos barrancos con una exuberante flora: todo un paraíso para fotógrafos y amantes de los paisajes montañosos.
Masca es el punto de partida de una de las excursiones más populares de la isla: el **Barranco de Masca**. Desde el pueblo se puede caminar a lo largo del barranco que desciende directamente hasta el mar, llegando a una pequeña bahía que en su tiempo fue considerada como un refugio para piratas. El barranco se caracteriza por su exuberante vegetación, sus palmeras y sus pequeños arroyos donde confluyen insectos, mariposas y anfibios.
Le recomendamos que reserve una visita guiada, y para aquellos excursionistas menos en forma, recomendamos el regreso en barco a la cercana localidad de Los Gigantes.
МАСКА представляет собой небольшую деревеньку, расположенную в массиве **Тено**, на высоте примерно 800 метров над уровнем моря. Это самый очаровательный и живописный поселок на Тенерифе. По пути туда Вы увидите захватывающие дух пейзажи, к которым ведут извилистые, точно в сказке, дороги и глубокие ущелья с пышной растительностью: рай для фотографов и любителей горных пейзажей.Маска является отправной точкой одной из самых популярных экскурсий на острове: **Barranco de Masca** (ущелье Маски). Из деревни, вы можете идти по ущелью, спускаясь по направлению к морю, пока не достигнете небольшого залива, который раньше считался убежищем пиратов. Ущелье удивит Вас пышной растительностью, пальмами и небольшими водоемами, где собираются насекомые, бабочки и амфибии. Мы рекомендуем Вам заказать экскурсию, а для физически менее подготовленных туристов, мы рекомендуем возвращаться на лодке до соседней деревни Лос Гигантес.
MASCA ist ein kleines Dorf auf dem **Teno-Massiv** und liegt ca. 800 m über dem Meeresspiegel. Es ist das charmanteste und malerischste Dorf Teneriffas. Auf dem Weg zu diesem Dorf befahren Sie kurvenreiche Straßen, erleben atemberaubende Ausblicke und tiefe Schluchten mit üppiger Flora: ein Paradies für Fotografen und Fans von Berglandschaften.
Masca ist Ausgangspunkt für eine der beliebtesten und berühmtesten Wanderungen auf Teneriffa: der **Barranco de Masca** (die Masca-Schlucht). Der Weg vom Dorf führt an der Schlucht entlang direkt hinunter zum Meer, bis er die kleine Bucht erreicht, die einst als Zufluchtsort für Piraten bekannt war. Die Schlucht ist reich an üppiger Vegetation, Palmen und kleinen Bächen, an denen Insekten, Schmetterlinge und Amphibien leben.
Wir empfehlen Ihnen, eine geführte Tour zu buchen, und für Wanderer, die weniger fit sind, empfehlen wir die Rückkehr mit dem Boot zum nah gelegenen Dorf von Los Gigantes.

MASCA

BREATHTAKING VIEWS AND DEEP GORGES WITH LUSH FLORA
A TRUE PARADISE FOR LANDSCAPE LOVERS AND PHOTOGRAPHERS

Masca is a small village perched on the **Teno Massif** at approximately 800 metres above the sea level. It is the most charming and picturesque village in Tenerife. To get there you need to travel on winding roads that overlook breathtaking views and deep gorges with lush flora, a real treat for landscape lovers.

The village is the starting point for one of the most popular excursions, the **Barranco de Masca,** (Masca Gorge). You can enjoy this remarkable journey, accompanied by the beautiful butterfies and amphibious life made visible to the eye, by choosing one of our trekking excursions down to the small Masca bay, once considered as a refuge for pirates.

We recommend that you book a guided tour. For less fit hikers, we advise the return by boat to the nearby village of Los Gigantes

photo: Kevin Eaves / Adobe Stock

photo: Eagle2308 / Adobe Stock

Masca Walk.com

Maritima Acantilados

La caminata comienza en el pueblo de Masca y desciende a través del barranco hasta la bahía, donde le recogemos para iniciar su trayecto de vuelta a Los Gigantes costeando sus magníficos acantilados.

The walk starts at masca village down through Masca's gorge, which leads you down to the bay where we pick you up for your return journey to Los Gigantes enjoying a close look of the amazing cliffs.

Pioneers since 1987

Choose the Original

Los Gigantes - Masca
9:30, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00,

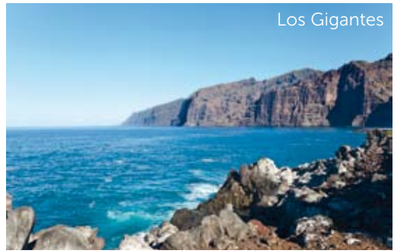
Masca - Los Gigantes
10:15, 12:30, 13:30, 14:30 15:30, 16:30, 17:30*

Masca Bay - Pickup Point

MASCA VILLAGE
8 km - 3h
MASCA BAY
Los Gigantes

WATER TAXI

RESERVATIONS - RESERVAS
RESERVIERUNG
922 86 19 18
922 86 07 26



MEMBER OF THE WHALEWATCHING QUALITY CHARTER
X TENERIFE 100% LIFE

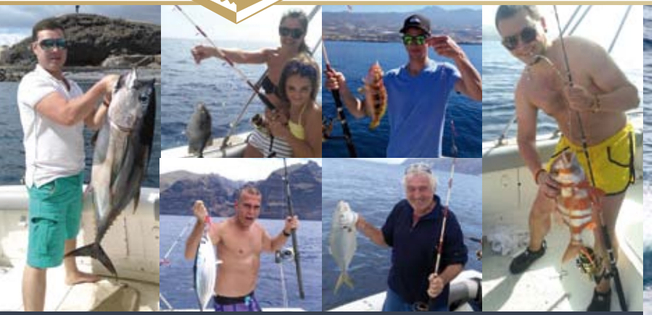
BARCO AZUL BLUE BOAT

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

SEAPASSION CHARTER & FISHING
Info & Booking +34 686 476 534

SEA PASSION CHARTER & FISHING

— Whales & Dolphins Excursions —
Fishing Excursions — Scenic Excursions



PUERTO DE PLAYA SAN JUAN
www.seapassion.es

UN PUERTO PARA TODOS
A PORT OPEN TO EVERYBODY

Undoubtedly one of the most charming marinas on the island of Tenerife

MARINA DEL SUR
tenerife

boats
diving
fishing
leisure
restaurants
nautical activities

MARINA DEL SUR LAS GALLETAS
ARONA • TENERIFE
info@marinadelsur.es

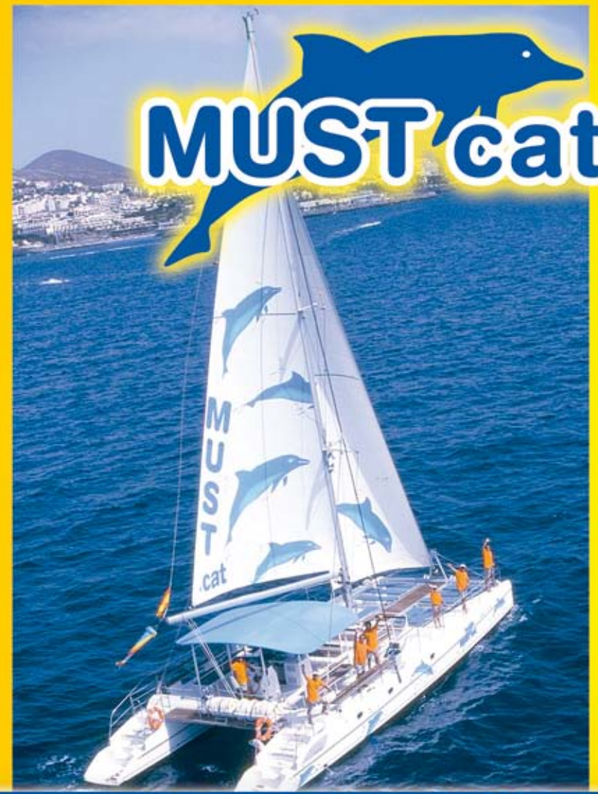
www.marinadelsur.es

SERVICES & FACILITIES

- Berths
- Dry dock
- Dry marina
- 24-hour surveillance
- Sales and promotion office
- Bathrooms and showers
- Meteorological information
- VHF radio service (channel 9)
- Parking
- Restaurants and bars
- Meeting room
- Wifi
- Self-service laundry
- Second-hand boats sales
- Event Organisation and Management

INFORMATION
Ph. +34 922 783 620 / +34 922 783 621
info@marinadelsur.es

MUST cat



FIND US

THE No1 CATAMARAN
tripadvisor

Member of the Whalewatching Quality Charter
TENERIFE 100% LIFE

BARCO AZUL
BLUE BOAT

FREE BAR
3 or 4.5 HOURS
CRUISES

SWIM STOP
SNORKLING EQUIPMENT INCLUDED

ENJOY THE DREAM THAT WE'VE CREATED

reservas.mustcat@hotmail.com +34 922 786 814

Marina del Sur
Photo: MARINA DEL SUR

Karting Club Tenerife
Photo: KARTING CLUB TENERIFE

El Médano

LEISURE PARKS

parques de ocio / досуг и развлечения / freizeitparks

1 SIAM PARK
www.siampark.net
COSTA ADEJE
Autopista del Sur, salida 73
ph. +34 822 070 000

2 LORO PARQUE
www.loroparque.com
PUERTO DE LA CRUZ
Avda. Loro Parque
ph. +34 922 373 841
Forestal Park Tenerife

3 AQUALAND COSTA ADEJE
www.aqualand.es/tenerife
COSTA ADEJE
Avd. de Austria 15, San Eugenio Alto
ph. +34 922 715 266

4 JUNGLE PARK
www.junglepark.es
ARONA
Urbanización Las Águilas, sn km 3
ph. +34 922 72 90 10

5 CAMEL PARK
www.camelpark.es
LOS CRISTIANOS
Carretera General, s/n
Los Cristianos-La Camella
ph. +34 922 721 121

6 MONKEY PARK
LOS CRISTIANOS
www.monkeypark.com
Camino Real Llano Azul, 17
ph. +34 922 79 07 20

7 FORESTAL PARK TENERIFE
www.forestalparktenerife.es
Ctra. TF-24 Km 16
Las Lagunetas
ph. +34 630 385 742

8 PARQUE MARÍTIMO CÉSAR MANRIQUE
parquemaritimosantacruz.es
SANTA CRUZ DE TENERIFE
Avda. de La Constitución, 5
ph. +34 922 229 368

TENO

NATURAL RURAL PARADISE

The Teno Massif (**Macizo de Teno**) is one of the volcanic formations which helped the evolution of Tenerife. It is located in the northwest of Tenerife which is one of the most remote, picturesque areas on the island. The Massif is furrowed by deep ravines and ends abruptly in the sea, in the area of Los Gigantes. The villages known as **Masca, Teno Alto, Los Carrizales, El Palmar, Las Portelas** and **Las Lagunetas** preserve the old agricultural traditions of the Canary Islands. The Teno Rural Park (**Parque Rural de Teno**) is one of Tenerife's most beautiful nature areas which has preserved much of its ecological, scenic and cultural wealth, thanks to its isolated location. It offers a variety of breathtaking landscapes: cliffs, valleys, laurel forests and traditional architecture. The **Punta de Teno** is the westernmost promontory of Tenerife. It is an area renowned for its marine wild-life offering the best areas for diving. The area also hosts the archaeological ruins of the 'Guanche' settlements, the ancient inhabitants of the island. A popular walking route to Teno Alto is from El Palmar. Another track leads from Teno Alto and goes to **Las Cuevas** (caves) and on to **Las Casas** and Punta de Teno which is in the middle of the Teno Rural Park.

Visitor Center / Centro de Visitantes
Центр посетителей / Reisebüro
LOS PEDREGALES - Finca Los Pedregales
El Palmar, Buenavista del Norte
+34 922447974 9:00-14:00
tenoparque@tenerife.es

photo: Micha R / Adobe Stock

ANAGA

UNESCO BIOSPHERE RESERVE

Macizo de Anaga occupies a large section of the northeast part of Tenerife. It consist of coastline, ravines, remote forests and villages, breathtakingly beautiful and full of landscapes and turns that will amaze. It stretches from the Punta de Anaga in the northeast to Cruz del Carmen in the southwest, with the mountain peaks of Bichuelo, Anambro, Chinobre, Pico Limante, Cruz de Taborno and Cruz del Carmen. This whole area is a protected natural area, classified as **rural park** and it's also a **Biosphere Reserve** under Unesco's Man and Biosphere programme. Here you will find places of natural and scenic interest, such as the **Roques de Anaga**, rock formations in the sea that have been reshaped by erosion and are natural monuments of Tenerife.
A spectacular trip leads up the **Barranco de Las Huertas** where you will have the chance to enjoy amazing views over the craggy north coast. The main villages in the Macizo de Anaga are **San Andrés**, **Taganana** and **Igueste de San Andrés.**

photo: krivinis / Adobe Stock

LA LAGUNA

CULTURE, ART, NATURE OF THE CANARY ISLANDS

San Cristóbal de La Laguna is one of the most beautiful cities of Tenerife and perhaps of the Canary Islands. It's a designated **UNESCO World Heritage** Site because of its exceptional cultural heritage. Located in the north of the island, **La Laguna** was founded in the late 15th century and it was the first non-fortified Spanish colonial town, its layout provided the model for many colonial towns in the Americas. Former capital (it's now considered to be the cultural capital of the Canary Islands), the city is home to the **University of La Laguna**, indeed the town has a youthful and lively nightlife (marcha). La Laguna sits in the Aguere valley at the foot of the Anaga mountains. The surrounding countryside is very beautiful with amazing views of the town below, nestled in amongst the hills.

The highlight of La Laguna is its old town which is a real step back in time and full of lovely buildings. If you can, visit during Holy Week when religious guilds dressed in dark hoods carry the cross through the medieval streets. The historic town has many architectural gems, Renaissance and Neoclassical churches, and impressive mansions built by wealthy families in the 17th and 18th centuries. Places to visit at La Laguna are: the **Cathedral**, the **Iglesia de Nuestra La Concepción**, the **Plaza del Adelantado**, the **Palacio de Nava**, the **Iglesia-Convento de Santa Catalina de Siena** with a *Canarian* balcony, the **Museo de Historia y Antropologia de Tenerife**. La Laguna is the perfect location to endure the diversity of culture, art and nature of the Canary Islands.

ICOD DE LOS VINOS

THE TOWN OF THE DRAGO MILENARIO

Icod de los Vinos is located in the northwest of Tenerife, on a continuous smooth slope that stretches from the extensive forests of Canary Island Pine down to the sea, and has almost 10 km of shoreline. The city is surrounded by fertile valley, and its streets and corners offer views of the volcanic mountain Teide, as well as dense pine forests which descend from its top to Icod's higher-altitude districts. Here you can enjoy the **beach of San Marcos** and the **Cueva del Viento**, the largest volcanic tube in the European Union, created by lava flow of Pico Viejo.
Icod de Los Vinos is however famous for its **Dragon Tree** (Dracaena Draco): the tree is 20 meters high and has a perimeter of 10 meters at the base of the trunk. The Dragon Tree, which was declared a national monument in 1971, it is estimated to be more than 800 years. Around the Dragon Tree, there is a beautiful park of island native plants.

photo: Micha R / Adobe Stock

PUERTO DE LA CRUZ

A MINIATURE CONTINENT

Puerto de la Cruz is situated on the Northwest coast of Tenerife, within the grand natural amphitheater of **La Orotava Valley**. The town has many hotels, shops and restaurants and hosts **Loro Parque**, the well-known park and zoo. Puerto de la Cruz enjoy a unique climate and a beautiful landscape that attracts visitors from all over Europe.

You can visit the Archaeological Museum of Puerto de la Cruz, with important pieces of prehistory of the island and Martiánez Pools (**Lago Martiánez**) completed and designed by the famous Canarian architect César Manrique. Puerto de la Cruz is also a great place to see the other side of Mount Teide and the surrounding landscape.

STREET ART

IN PUERTO DE LA CRUZ

1 Martin Ron
Hay canarios... y canarios

2 El niño de las pinturas
La fuerza está en las raíces

3 Sebas Velasco
La rebelión de los soñadores

Guía turística de Tenerife • Туристический путеводитель по Тенерифе • Reiseführer für Teneriffa

GOOD MORNING Tenerife

Tenerife's Tourist & Resident Guide

Stay in touch online > www.goodmorningtenerife.com

shopping
home • properties • services
beauty & wellness • markets

restaurants
dining • flavours & wines
bars • clubs • nightlife

events
entertainments & leisure
carnival • festivals

Exclusive Guide FOR THE BEST TRAVEL EXPERIENCE

TENERIFE ISLAND

ISLA DE TENERIFE
ОСТРОВА ТЕНЕРИФЕ
TENERIFFA

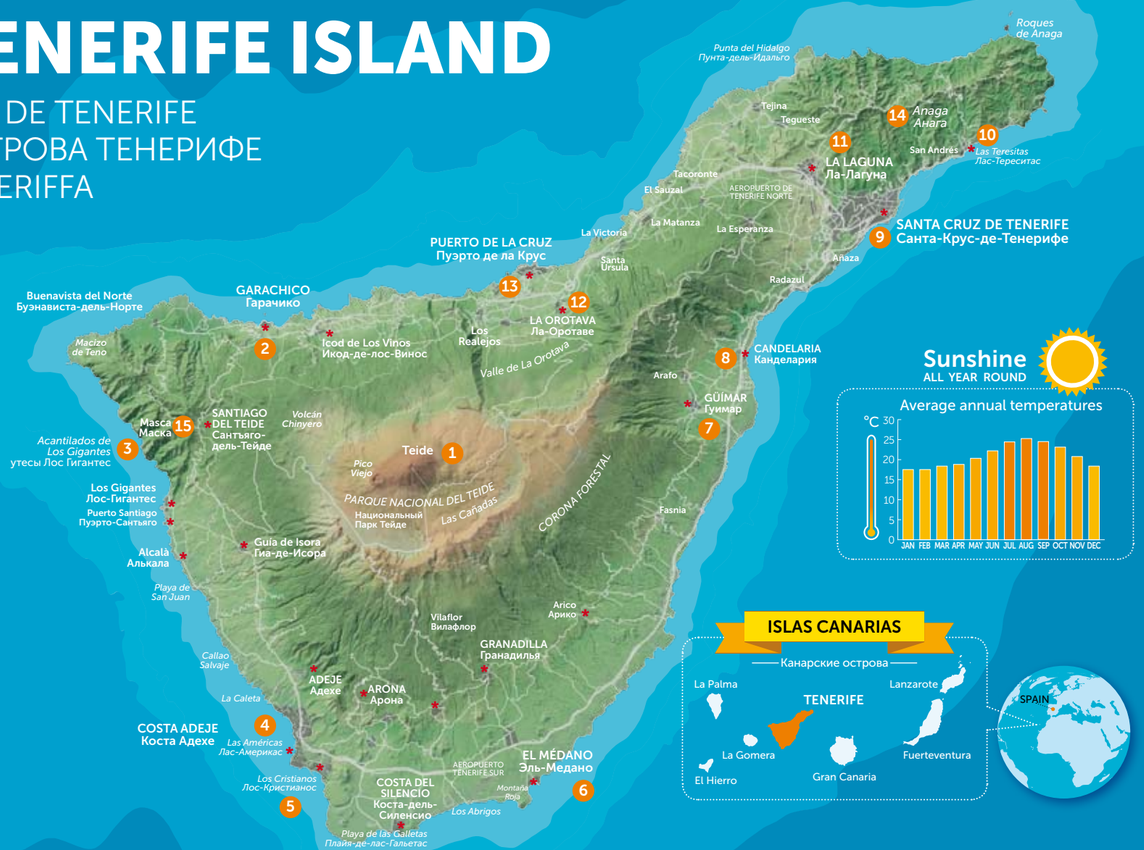


photo: Violin / DepositPhotos

COSTA ADEJE

A WAY TO LUXURY LIFESTYLE

GOOD MORNING Tenerife

Tenerife's Tourist & Resident Guide
Guía turística de Tenerife
Туристический путеводитель по Тенерифе
Reiseführer für Teneriffa

Contents

© Good Morning Tenerife
is a registered trademark
M 3112688 (MADRID) ES
M 3112689 (BADAJOZ) ES

Good Morning Tenerife is not responsible for any opinions, text and photographs published. Good Morning Tenerife print guide/website and related information, photos and images are protected by copyright law. All other trademarks and logos belong to their respective owners. All rights reserved Unauthorized distribution, transmission or publication strictly prohibited.

Editorial & promotional office:
Francesco Di Mauro

Sales & Marketing Office
+34 672 508 826
+34 922 043 496

Good Morning Tenerife
is published by
Good Morning Tenerife
Tenerife - Spain

Design, Editorial Direction
Magma Inc. Design / Italy

Photo credits:
Fabio Camandona
Adobe Stock, depositphotos.com
shutterstock.com
Good Morning Tenerife

Translation:
Language Campus
(Spanish, German, Russian)

Printing:
Gráficas Tenerife S.A.

goodmorning.tenerife@gmail.com
info@goodmorningtenerife.com

LANGUAGE CAMPUS | ACADEMIA DE IDIOMAS

FABIOCAMANDONA
LEARN PHOTOGRAPHY DISCOVER TENERIFE
www.fabiocamandona.com

Tenerife Maps & Streets / Beaches
Callejero y playas de Tenerife
Карты улиц Тенерифе и карты пляжей
Stadtkarten und Strandkarten

GARACHICO / MACIZO DE TENO

SANTIAGO DEL TEIDE
Los Guios / Santiago / La Arena

GUÍA DE ISORA
Abama / Alcalá / Playa San Juan

COSTA ADEJE
El Duque / Torviscas / Fañabé / Playa de Troya I y II
La Pinta / El Bobo / Puertito de Armeñime

ARONA
Las Américas / Las Vistas / El Camisón / Los Cristianos

SAN MIGUEL DE ABONA
Marina San Miguel / Golf del Sur / Amarilla Golf

GRANADILLA DE ABONA
Los Abrigos / El Médano

Tourist Attractions
Atracciones turísticas
Достопримечательности
Sehenswürdigkeiten

ACTIVITIES / EXCURSIONS / HOTELS
Tenerife and the sea / Sports
Teide / Los Gigantes
Masca / Garachico / Anaga
La Laguna / Macizo de Teno / Icod de los Vinos
Puerto de la Cruz / Santa Cruz de Tenerife

RESTAURANTS / SHOPPING / EVENTS
The Carnival of Tenerife
The flavours and the wine of Tenerife
Mercadillos / Leisure Parks / Museum

HOME & PROPERTIES / BEAUTY & WELLNESS

www.goodmorningtenerife.com

photo: philipus / DepositPhotos

LOS CRISTIANOS

THE TASTE OF RELAX AND TRADITION

photo: kaleff / Adobe Stock

¡BIENVENIDOS!

BIENVENIDO A LA MÁS GRANDE DE LAS ISLAS CANARIAS, DONDE LA PRIMAVERA NUNCA TERMINA Y DONDE DISFRUTARÁ DE LAS VACACIONES QUE SIEMPRE HA SOÑADO.

Tenerife cuenta con playas idílicas provistas de todas las comodidades que le brindarán la oportunidad de relajarse por completo, hacer travesías por mar y avistar delfines y ballenas. Además tendrá la oportunidad de practicar una gran variedad de deportes acuáticos que ofrece la isla, como el windsurf, parapente, submarinismo o la pesca. No sólo podrá dar inolvidables paseos que le permitirán descubrir los paisajes naturales de Tenerife, únicos en el mundo, como el Pico del Teide (el volcán más alto de España y de Europa), o el espectacular paisaje de montaña de Masca sino que también podrá descubrir la riqueza del patrimonio cultural de la isla visitando sus pueblos tradicionales y las colecciones artísticas y naturales de sus museos. Pruebe y deléitese con los sabores tradicionales y con las modernas recetas en la gran variedad de restaurantes y cafeterías de la isla. Si lo que prefiere es relajarse hágalo visitando nuestras tiendas, saliendo de fiesta a bares y discotecas y divirtiéndose en las fiestas tradicionales de Tenerife, descubriendo sus aspectos más curiosos y sensuales como, por ejemplo, el Carnaval de la isla. **Good Morning Tenerife** le guiará en este apasionante viaje describiendo los lugares más interesantes de la isla, recomendándole actividades, restaurantes y tiendas seleccionados especialmente para usted con el objetivo de ayudarle a planear unas inolvidables vacaciones en la isla de la eterna primavera.

Oasis Los Gigantes

- Warm salt water swimming pool
- Infinity swimming pool for adults and swimming pool for children
- Water slides and games
- Green areas with palms
- First line sea view
- Restaurant and Pool Bar
- Bowling green and Tennis courts
- Event celebrations: weddings, birthday parties, ecc.

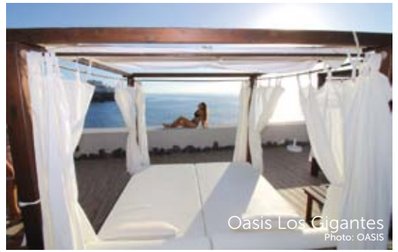
- Aqua de mar climatizada todo el año
- Nueva piscinas adultos y piscina infantil
- Nuevos tobogánes y juegos de aqua
- Zonas verdes con palmeras
- Primera linea de mar
- Restaurante y kiosko
- Bowling y tennis
- Celebramos bodas, cumpleaños, etc.

CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

Avenida José González Forte 7
Puerto Santiago, Los Gigantes

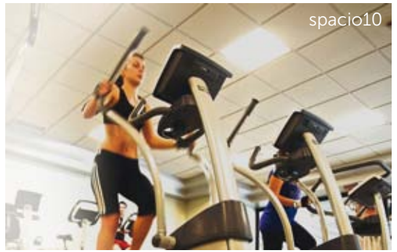
Ph: +34 695 82 47 67
info@oasislosgigantes.com

www.oasislosgigantes.com
Oasis Los Gigantes



spacio
spa · wellness · fitness · pilates
C/. Los Arenales, 20 • Los Cristianos • Arona • 38650 Tenerife
Teléfono: 0034 922 787 849 • info@spacio10.es • www.spacio10.es

AEROPUERTO TENERIFE SUR
SANTA CRUZ DE TENERIFE
URBANIZACIÓN OASIS DEL SUR
ACCESOS A LOS CRISTIANOS
LOS CRISTIANOS
Playa de Los Tarajales
Playa de Los Cristianos
Puerto de Los Cristianos
Golf Las Américas
spacio
PARQUE SANTIAGO VI
MONTAÑA CHAYOFITA
ESTACIÓN MARÍTIMA
HOSPITAL LAS AMÉRICAS
PARQUE CENTRAL
Playa de las Vistas
SANTA CRUZ DE TENERIFE
EL TEIDE
ARONA
COSTA ADEJE
N


spacio10

spacio10

spacio10

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

922 83 02 94 · Calle Francisco Martínez de Fuentes 17 · Ctra.Gral San Juan del Reparo 54 · Garachico · www.miradordegarachico.com

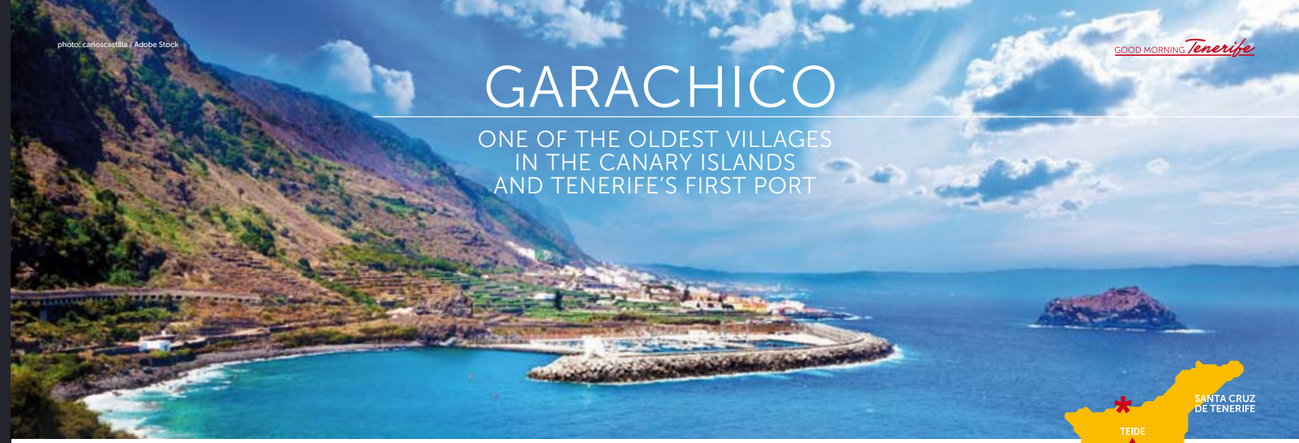


photo: canoscastilla / Adobe Stock

GARACHICO

ONE OF THE OLDEST VILLAGES IN THE CANARY ISLANDS AND TENERIFE'S FIRST PORT

Located in the north of the island of Tenerife, **Garachico** was founded at the end of the 15th century; it was Tenerife's principal port for commercial shipping of wine and sugar to and from America and Europe.
Destroyed in 1706 a volcanic eruption from the Trevejo volcano, the town still presents the effects of the lava that covered it : nearby, deserted black sand bays are insulated by walls of solidified lava, like the natural swimming pools of **El Caletón**. The visitors can now walk through Garachico's peaceful squares and along its pedestrianised streets near the seafront to discover wandering around the old town's quaint streets with its rich architectural heritage, including the **monasteries of San Francisco and Santo Domingo**, the **residential palace of the Marqués de la Quinta Roja** and the **Castillo - Fortaleza de San Miguel**. The main attraction of the landscape is the **Natural Monument of Roque de Garachico**, protected area since 1987. There are typicall shops several family run restaurants.

The **Mirador de Garachico** is a contemporary bar and restaurant, with a pleasant art-and-crafts store, that serves up creative dishes based on traditional canarian gourmet products: unexpected combinations to re-create the tastes of yesterday with the modern style.

Los Gigantes

Puerto Santiago

Los Gigantes

Playa de Troya

Night

Magma Arte & Congresos

✓ Reliability
✓ Professionalism
✓ Security
✓ Service
✓ The BEST Portfolio

TENERIFE PROPERTY SHOP S.L.

G.I.P.E. NO. 3722

Service Security

• Two generations of a Family Business
• 30 Years of Experience
• Service & Security in your purchase
• Professional Indemnity Insurance
• 20 Year Insured Title Deed Guarantee

Call +34 922 714 700 / 922 715 064
(From UK 0845 862 1634) • info@tenerifepropertyshop.com

The key to finding your Dream Home in Tenerife

www.tenerifepropertyshop.com

FRINA Tenerife

YOUR BUSINESS AGENT

THE TENERIFE DREAM

Do you also dream about living in Tenerife? It can be more than a dream **– you can make a living here.** More than 5 million people visit the island every year and the market is only expanding. Therefore, whether you have the heart of an entrepreneur, wish to run a small bar, buy a beauty salon or be a supplier to any of the above, we have the business opportunity for you.

BUYING A BUSINESS

Your first step is to find a **good business agent** who offers more than a large portfolio. We guide you through the process of buying and relocating, **help you with paperwork** and budget planning, introduce you to banks and accountants, and **protect you against fraud.** When you find the right business we **negotiate on your behalf** until both you and the vendor agree on terms and price. The day you sign the final contract we transfer all licenses to your name, you get the key and of officially **become your own boss.**

Search your opportunities now **www.tenerifebusinessforsale.com**

Your business dream is waiting!

FIND US

FRINA Tenerife

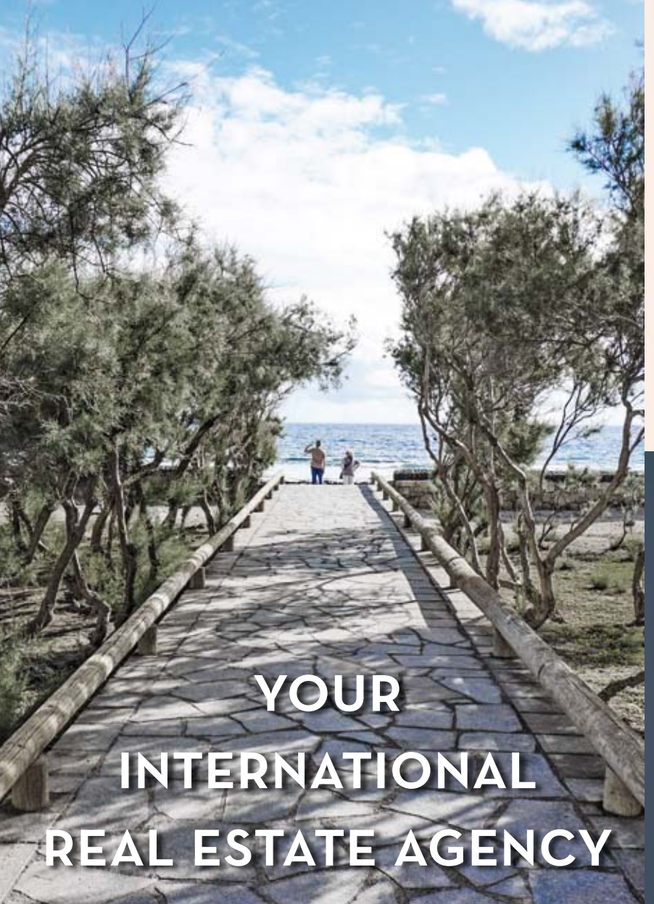
+34 670 636 004

frina@tenerife-business.com

www.tenerifebusinessforsale.com

CC, 1st floor, local 218, Puerto Coloń, 38660 Adeje

Danish, Dutch, English, Flemish, French, German, Spanish



WITH MORE THAN A 100 OFFICES

IN SWEDEN AND SPAIN,

WE ARE A REAL ESTATE AGENCY YOU CAN TRUST.

WITH US YOU WILL FIND YOUR DREAM HOME.

BIENVENIDO A CASA

OFFICE TENERIFE:

CALLE VALLE MENENDEZ 22

LOS CRISTIANOS

PHONE: +34 608 172 153, +34 639 069 285

WWW.SKANDIAMAKLARNA.COM/TENERIFE

SkandiaMäklarna
SPAIN

ALOE VERA FRESCA®

FABRICA SHOPS

best price & best quality

Producto de alta calidad natural y ecologigo

Welcome to Tenerife,
Aloe Vera Fresca of Fuerteventura offers high quality natural cosmetics, produced with fresh Aloe Vera Barbadensis Miller. Each of the more than 50 different natural products meet modern, scientific, high quality standards backed by extensive experience.

The best quality directly from the producer
As a visitor to the Canary Islands, you will have the possibility to meet us personally and sample our products. By visiting any of our many ´Aloe Vera Info Centres´ in Tenerife, Lanzarote, Gran Canaria, La Palma or Fuerteventura, you will receive a free presentation where you can learn about the profound differences in quality of Aloe Vera and Aloe Vera products. You will also be given an opportunity to test ´in-situ´ each and every product for free, in all of our outlets.

Buy at factory prices
Original Aloe Vera Fresca di Fuerteventura products **can only be found in our official Aloe Vera Fresca Fabrica Shops.** Where you can buy all of our products duty free and at factory prices. You can find our Aloe Vera Fresca Fabrica Shops in internet **www.shops.aloeverafresca.com**

Convincing instead of persuading
As market leaders we will enlighten you with both professional and individual advice about our catalogue of products of real & fresh Aloe Vera Fresca; backed up by our excellent service at competitive prices.

ISO Certified Aloe Vera Fresca of Fuerteventura
As a company with the highest quality requirements, for both ourselves and our customers, we strictly comply with all international quality standards.

ISO 9001: 2008 Quality Management
ISO 14001: 2004 Environmental Management
ISO 22716: 2007 Good Manufacturing Practices

www.shops.aloeverafresca.com
www.aloeveraonlineshop.com

Aloe Vera Fresca Fabrica Shops Tenerife,

- **CHASNA**
  Camino de Chasna, 24-26, 38300 La Orotava (PT. d. LA CRUZ -> TEIDE)
- **LA ESCALONA**
  Carr. General, 2, 38614 Vilaflor, (SOUTH -> TEIDE)
- **LAS AMERICAS**
  Calle Arenas Blancas, 38660 Arona, (H10 Hotel Conquistador)
- **LOS GIGANTES**
  Calle Poblado Marinero, 1A, 38683 Santiago del Teide, (Port / Habor)

CANARY ISLANDS

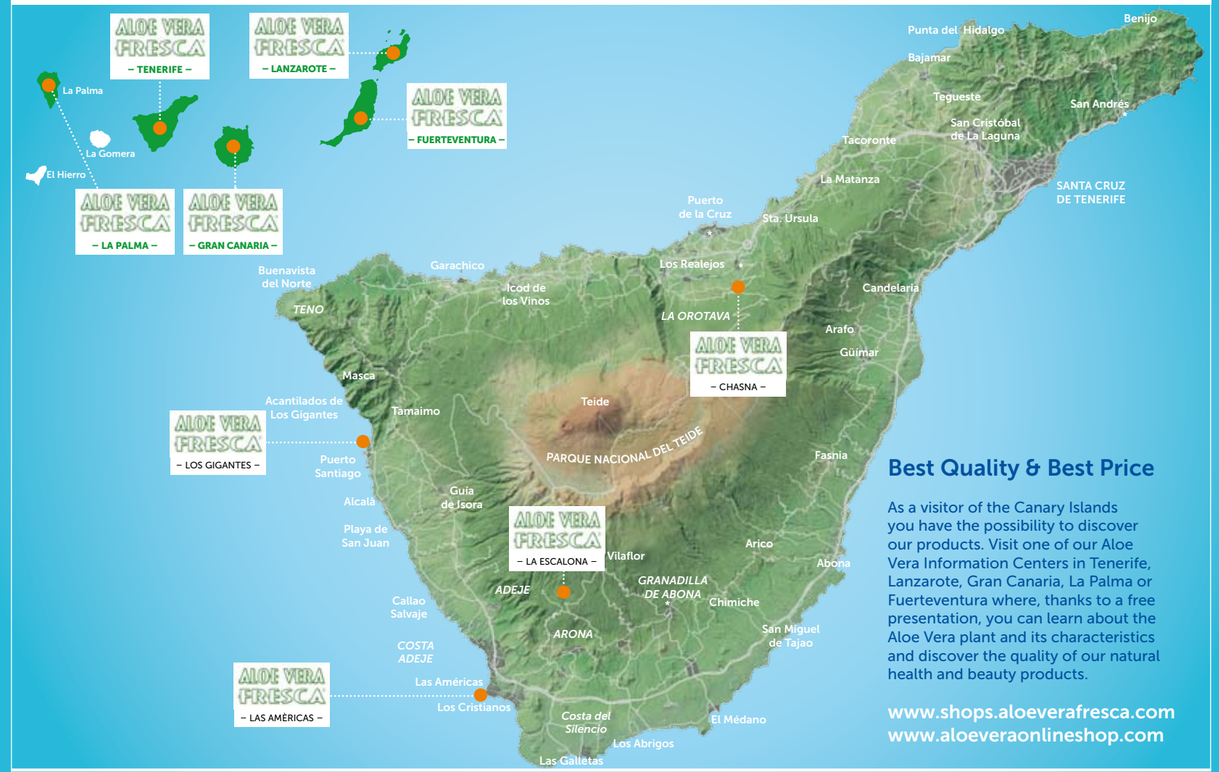
VIEW FROM THE SPACE

The Canary Islands in the Atlantic Ocean often create interesting cloud patterns such as wake effects or von Karman vortices as they disturb air flow over the comparatively smooth ocean surface. These images were acquired by the Moderate Resolution Imaging Spectroradiometer (MODIS) on the Terra and Aqua satellites during 2002. In a few of the images, dust from the Sahara Desert shrouds the scene.

Credit: **Jacques Descloitres, MODIS Rapid Response Team, NASA/GSFC**

ALOE VERA FRESCA HIGH QUALITY NATURAL COSMETICS PRODUCED WITH FRESH ALOE VERA

GOOD MORNING Tenerife



Best Quality & Best Price

As a visitor of the Canary Islands you have the possibility to discover our products. Visit one of our Aloe Vera Information Centers in Tenerife, Lanzarote, Gran Canaria, La Palma or Fuerteventura where, thanks to a free presentation, you can learn about the Aloe Vera plant and its characteristics and discover the quality of our natural health and beauty products.

www.shops.aloeverafresca.com
www.aloeveraonlineshop.com

Restaurante La Masía del Mar

MARISQUERIA AND FRESH FISH

TERRAZA PISCIS Langostera

CALLE EL MUELLE 3 - LA CALETA DE ADEJE
Reservation: Tlf. +34 922 71 08 95 – Hours: 11:00am–11:00pm

www.masiadelmar.com

GOOD MORNING Tenerife

EL CALDERO

LA CALETA

RESTAURANTE

TERRAZA TAPAS BAR

TRY & ENJOY OUR Mojito

PRUEBA NUESTRO **MOJITO**

LA CALETA - ADEJE
Calle del Cabezo 8 / Paseo Maritimo
Ph.: **+34 922 16 80 99 – 691 284 944**

Follow us on facebook

La Finca

MESÓN CHAYOFA

ARONA

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

Contact

CALLE EL TAROSO 43, CHAYOFA-ARONA
ph **+34 922 729 189**
info@meson-la-finca-chayofa.com
www.meson-la-finca-chayofa.com f G+
OPENING TIMES **EVERY DAY FROM 12:00AM – 11:00PM**

Imagination, tradition and excellence

IMAGINACIÓN, TRADICIÓN Y EXQUISITEZ

Our renouned restaurant is a unique destination for delicious traditional Canarian cuisine. The Finca which is over one hundred years old, has more than three hundred hectares of agricultural land. Specialising in fresh meat grilled to your choice, fresh fish caught daily by our own fishing boats and organic produce from our gardens. The passion from our mediterranean cuisine, pleasantly surprises you when you taste the dishes cooked on our charcoal grill. The elegant dining room seats eighty people and is surrounded by historic artefacts remeniscing the past generations. This enlightens you to how the Finca has developed into one of the most notorious restaurants in the South of Tenerife. The owner 'Victor', invites you to experience the quality and tradition of his beautiful.

Chayofa

Costa del Silencio

El Médano

The best Food Market of the Canary Islands

EL MEJOR MERCADO GASTRONOMICO DE CANARIAS

DIE BESTEN GASTRO-MARKT IN KANARISCHE INSELN

La Pepa Food Market offers a vast selection of food stalls from a quality deli, salad/ juice bar, vegan, seafood, mexican, oriental, tapas, traditional cured meat/ cheeses to crepes, waffles, cakes, icecreams and excellent coffee and teas!

LA PEPA FOOD MARKET

OPEN EVERYDAY FROM 11 – 23

La Pepa Food Market has a huge open-air terrace with a welcoming relaxing atmosphere, where you can enjoy our variety of beers, wines and cocktails with the top quality service, also live music performances and a big screen tv to watch the best international football. The choice of food and drink is so extensive, you will never become bored! There is even icecream stand and childrens play area making it a very popular place to enjoy!

LA PEPA FOOD market Pasarela Centro Comercial • Shopping Center

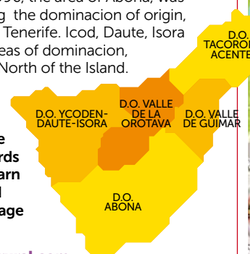
AVENIDA SAN FRANCISCO 6
LOS CRISTIANOS - ARONA

CALL
+34 922 79 48 85

@lapepamercado

THE WINES OF TENERIFE

Once known primarily for the production of liqueur wines, such as Malvasia, the Canary Islands are now experiencing a new season in oenology. This has arisen through the adoption of modern technologies over the last 20 years that have led to the renaissance of the industry. Today, white, red and rosé wines are produced to be consumed mainly while they are still young. The production areas in Tenerife, which alone provide 50% of the global production of the Canary Islands, are Abona, Tacoronte-Acentejo, Valle de Güimar, Valle de La Orotava and Ycoden-Daute-Isora. Among the best white wines, it is worth mentioning the Marmajuelo, the Vijariego, the Verdello, the Gual and the Sabro, and as for the red wines, the Negro and the Negramoll. In 1996, the area of Abona, was recognised as having the dominacion of origin, DO for the South of Tenerife. Icod, Daute, Isora were the areas of dominacion, DO for the North of the Island.



The touristic routes allow you to visit the wineries and vineyards that will help you learn the rich cultural and gastronomical heritage of Tenerife.

www.rutasteneriferural.com
www.productosdetenerife.info

VINO VIDI VICI

WINEBAR AND WINESHOP

with one of the best choices of **Canarian** and **Spanish wines** in Tenerife southern area!

IN THE MIDDLE OF THE POPULAR FOODMARKET LA PEPA

LA PEPA FOOD MARKET

LOS CRISTIANOS
Av. San Francisco,
La Pepa Food Market
CC Passarella
UPPER FLOOR

TASTE BEFORE YOU BUY

–10% TO TAKE AWAY • OPEN EVERY DAY 11-23

OPEN ROOF TERRACE • LIVE MUSIC ON WEEKENDS

ph. **+34 603 39 41 47**

VINO VIDI VICI

FREE PARKING

THE Beer TRAP

chase the flavors

TERRACE RESTAURANT - BUFFET
THE BEER TRAP BALCONY
EVENTS & WEDDINGS

THE Beer TRAP

FOR THE FOOD & PEACE LOVERS

Golfers bar and restaurant with a passion for gourmet burgers and tasty food experience! Come and try our quality burgers, flavor bursting wraps and nachos, home made saucyBBQ ribs and fresh home made cakes!!!

Our menu offers you variety of salads, pastas and delicious pizzas cooked to perfection!

Our beer list offers a wide range of international selections. Enjoy terrace restaurant over looking the green golf course, the sea and the golfers complex with a tranquil environment.

We have the perfect venue for celebration from small parties to grand reception up to 250 people!

GLUTEN FREE & VEGETARIAN OPTIONS AVAILABLE

We are located inside Golf del Sur Casa Club
Avda J.M Galvan Bello S/N , 38639 San Miguel de Abona
Open every day from 07:30 - 19:30

FOLLOW US

the Beer Trap

www.thebeertrap.es

THE Beer TRAP

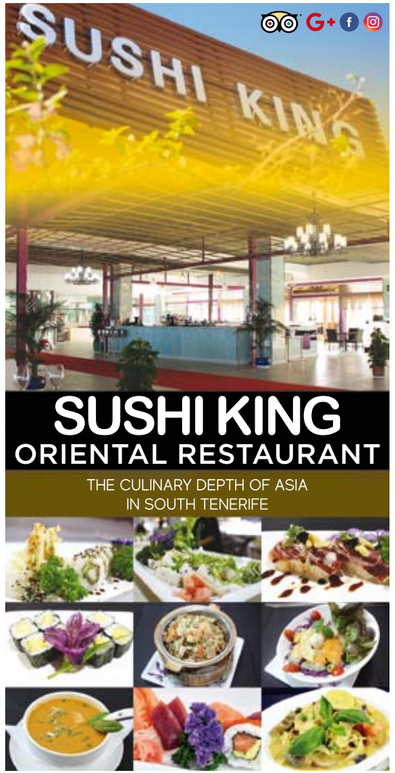
AVENIDA EL GUICHO N. 4,
EDF. POLIVALENTE, LAS CHAFIRAS
GOLF DEL SUR S.C. DE TENERIFE
INFO & RESERVATION
+34 922 45 41 69

WE WELCOME YOU TO SUSHI KING, WHERE YOU CAN ENJOY A CERTAIN QUALITY THAT YOUR PALATE DESIRES AND DESERVES. BE GUESTS TO THE SERENITY OF OUR ESTABLISHMENT WHILST OUR PROFESSIONALS WORSHIP EVERY ONE OF YOUR SENSES. IMMERSE YOURSELVES INTO THE CULINARY DEPTHS OF ASIA AND ENJOY THE FRESHNESS OF OUR DISHES, CAREFULLY PREPARED BEFORE YOUR OWN EYES, WHILST YOU BECOME SURROUNDED IN A WORLD OF FLAVOURS DESIGNED TO MEET ALL YOUR EXPECTATIONS. WE HAVE AT YOUR DISPOSAL AMPLE PRIVATE PARKING WITH EASY ACCESS, SITUATED IN FRONT OF THE RESTAURANT.

tripadvisor Sushi King Oriental Restaurant
G+ Sushi King Restaurant

SUSHI KING
ORIENTAL RESTAURANT

THE CULINARY DEPTH OF ASIA
IN SOUTH TENERIFE
ORIENTAL • TEPPANYAKI • SUSHI



THE FLAVOURS OF TENERIFE

TRADITION AND TASTE

Although Canarian cuisine is derived from Spanish cuisine, it has typical elements that distinguish it from its origins. The main ingredients are potatoes, fish, bananas, legumes, cheese, sauces and spices. The most excellent staple food is the **gofio** a mixture of flour from toasted wheat or corn that can be consumed both as a starter or as a dessert. **Gofio escaldado** is based on fish stock and can be served with fried garlic and onion. The gofio escaldon is semi-liquid, while **pella de gofio** is a kind of bread made from gofio, water, oil, salt and sugar. **Pella dulce** is a dessert with honey, almonds and figs. The **papas arrugadas** (wrinkled potatoes), the side dish for excellence, are potatoes that are boiled and pan-fried with a lot of salt, so as to leave a crust on the peel. They are usually served with the mojo, a sauce made of garlic, olive oil, salt and vinegar. The mojo can be green, **mojo verde**, made with coriander or parsley or red, **mojo rojo** or mojo picón, made with chili peppers. **Fish** is, indeed, widely used in Canarian cuisine. The most widely used fish is Vieja, which has soft and very tasty white flesh. Among the most popular fish dishes are **sancocho** (prepared with boiled grouper and accompanied by potatoes, gofio and mojo), **pescado encebollado** (an oven based fish), **embarrado de atún** (marinated fresh tuna), and **burgaos** (Atlantic crustaceans with an extraordinary flavour). The dish **conejo en salmorejo** is one of the most common, and it is prepared with pieces of rabbit that are marinated and then fried. Other very popular and appreciated meat dishes are made with meat and vegetables, such as **rancho canario** or **puchero**, and dishes with goat (cabra) or suckling goat (cabrito). **Chorizo** is a cured sausage made from pork and peppers. The most typical desserts are **bienmesable** (a cream made with honey and almond), **flan** (caramel pudding), and **miel de palma** (palm molasses). The local fruit is that one typical of the Tropics: bananas, papayas, melons, mangoes, avocados and pineapples.

LOS **SABORES** DE **TENERIFE**

Aunque la cocina canaria se deriva de la cocina española, cuenta con elementos típicos que la distinguen de ella. Los ingredientes principales son las papas (patatas), el pescado, los plátanos, las legumbres, los quesos, las salsas y las especias. El alimento esencial por excelencia es el **gofio**, una mezcla de harina de trigo o maíz tostado y molido que puede ser consumido como entrante o como postre. El **gofio escaldado** tiene como base el pescado y puede ser servido con ajo frito y cebolla.
El **escaldón** es gofio semilíquido, mientras que la **pella de gofio** es una especie de pan hecho de gofio, agua, aceite, sal y azúcar. La **pella dulce** es un postre con miel, almendras e higos.
Las **papas arrugadas** son la guarnición por excelencia, patatas que se hierven con una gran cantidad de sal a fin de dejar una costra en la piel. Por lo general se sirven con una salsa basada en ajo, aceite de olivas, sal y vinagre. El **mojo** puede ser **verde** (con cilantro o perejil) o **rojo** (con pimientos de chile), llamado también el mojo picón.
El pescado es, por supuesto, muy utilizado en la cocina canaria. El pescado más utilizado es la vieja, pez de carne blanca, suave y muy sabroso. Entre los platos más populares de pescado está el **sancocho**, preparado con mero cocido y acompañado de papas, gofio y mojo, seguido del **pescado encebollado** (pescado con verduras), el **embarrado de atún** (atún fresco marinado) y los **burgaos** (crustáceos del Atlántico que tienen un sabor extraordinario). El plato de **conejo en salmorejo** es uno de los más comunes, y se prepara con trozos de conejo marinados y rebozados. Otros platos de carne muy populares y apetecidos son hechos con carne y verduras, tales como en **rancho canario** o **puchero**, y platos de cabra o cabrito. El **chorizo** es un embutido hecho con carne de cerdo y pimientos. Los postres más típicos son el **bienmesabe** (una crema hecha con miel y almendras), el **flan** (un pudín de caramelo) y la **miel de palma**.
La fruta típica es aquella que se suele encontrar en los trópicos: plátanos, papayas, melones, mangos, aguacates y piñas.

RESTAURANT & NIGHTLIFE

GARACHICO

MIRADOR DE GARACHICO MARTÍNEZ FUENTES
Calle F. Martínez de Fuentes, 17

MIRADOR DE GARACHICO REPARO 54
San Juan del Reparo
Carretera General TF-82, 54
+34 922 83 11 98
miradordegarachico@
miradordegarachico.com
www.miradordegarachico.com

LOS GIGANTES

OASIS LOS GIGANTES
Avenida José González Forte 7
Puerto Santiago
+34 695 824 767
info@oasislosgigantes.com
www.oasislosgigantes.com

RESTAURANTE IBÉRICOS
C/ Flor de Pascua 23
Puerto Santiago
+34 922 109 686
marie@restauranteibericos.com

LA CALETA-COSTA ADEJE

LA MASÍA DEL MAR
Calle el Muelle, 3
+34 922 71 08 95
www.masiadelmar.com

PISCIS TERRAZA
Calle el Muelle, 3
+34 922 710 241

EL CALDERO
Calle del Cabezo, 8
+34 922 168 099
+34 691 284 944

COSTA ADEJE

HARD ROCK HOTEL BEACH CLUB
Playa Paraíso
Avenida de Adeje 300
+ 34 922 741 700
comercial.restaurantes@
hrhtenerife.com

ARONA - LOS CRISTIANOS

LA PEPA FOOD MARKET
Avenida San Francisco, 6
C.C. Pasarela
+34 922 79 48 85
facebook.com/lapepamercado

VINO VIDI VICI
c/o La Pepa Food Market
+34 603 394 147
facebook.com/vinovidivici

CRYPTOBAR
Calle H. P. de Bethencourt
+34 603 204 389
facebook.com/cryptobar.pub
www.cryptobar.pub

LA PIAZZETTA
Avenida Suecia, 37
+34 635 83 84 94
facebook.com/Lapiazzettatfs

ARONA - LOS CRISTIANOS

RESTAURANTE EL CINE EL TEATRO DEL PUERTO
Puerto de Los Cristianos
+34 609 10 77 58
info@grupoelcine.com
www.grupoelcine.com

TASTE
Chinese Food • Thai • Sushi
Avda. Valle Menéndez 16
+34 619 632 556 - 600 202 882
Take Away: +34 922 896 250

ARONA - CHAYOFA

LA FINCA CHAYOFA
Calle el Taroso, 43
+34 922 729 189
info@meson-la-finca-chayofa.com
www.meson-la-finca-chayofa.com

GOLF DEL SUR

THE BEER TRAP
Avda J.M Galvan Bello S/N
+34 922 73 65 72
www.thebeertrap.es
facebook.com/thebeertrap

SUSHI KING
Avenida El Guincho, 4
Edf. Polivalente, Las Chafiras
+34 922 454 169
sushikingtenerife@gmail.com
fb.com/sushikingrestaurant

GRANADILLA DE ABONA

CASA FITO - CHIMICHE
Carretera General del Sur, 4
+34 922 777 279
info@casafitochimiche.com
www.casafitochimiche.com

EL MÉDANO

FLASHPOINT
Paseo Mercedes de Roja, 34
+34 922 176 111

RESTAURANTE
El Cine
Pescado Fresco y Cocina Tradicional Canaria • Tu punto de encuentro en el Sur de Tenerife
Fresh fish & Traditional Canarian Cuisine • Your meeting point in the South of Tenerife
C/. Juan Bariajo, 8, 38660 Los Cristianos, Arona, Tenerife. 0034 609 10 77 58
FROM 11:00 TO 23:00 EVERYDAY
2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE
tripadvisor
www.grupoelcine.com
FROM 07:00 TO 20:00 EVERYDAY
El Teatro
DEL PUERTO
Maravillosas vistas a la bahía • Café-bar, bocadillos, zumos, hamburguesas, tapas, etc.
Nice views over the bay • Coffee-bar, sandwiches, juices, burgers, tapas, etc.
Estación Matítima, Puerto de Los Cristianos, Arona, Tenerife. 0034 609 10 77 58

ACCESOS A LOS CRISTIANOS
LOS CRISTIANOS
Golf Las Américas
Juzgados
MONTAÑA CHAYOFITA
HOSPITAL LAS AMÉRICAS
PARQUE CENTRAL
Playa de Los Tarajales
Playa de Los Cristianos
Puerto de Los Cristianos
ESTACIÓN MARÍTIMA
El Teatro DEL PUERTO
Playa de las Vistas
SANTA CRUZ DE TENERIFE
EL TEIDE
ARONA
COSTA ADEJE
N

Los Cristianos

Los Cristianos

Los Cristianos

Paisaje Lunar - Vilaflor

Las Galletas

El Fraile

#CRYPTOBAR

The First #CRYPTOBAR finally opens in Tenerife. With special attention on the quality of Food&Drink, and new tecnologies. Taste our breakfast or our amazing pizza or our special cheeseburger or simply a cocktail, and pay with your favorite cryptocurrency! You Can order and receive directly in your home! Soon special innovative crypto-ATM at disposal of our customer!

THE FIRST PLACE IN CANARY'S ISLAND THAT ACCEPT CRYPTOCURRENCY

OPEN 24 HRS

SUNDAY CLOSED

+34 822 14 49 49 +34 603 20 43 89
www.cryptobar.pub
Calle Hermano Pedro de Bethencourt 34,
CC Apolo, Los Cristianos, Tenerife.

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

КУХНЯ
Тенерифе

Хотя канарский кухня происходит от испанской кухни, она имеет типичные элементы, которые почеркивают ее самобытность. Основными компонентами являются картофель, рыба, бананы, бобовые, сыр, соусы и специи.Как самый необычный и прекрасный продукт питания, нельзя не отметить **Гофио**. Представляет собой муку из жареных зерен (обычно пшеницы или определённых сортов кукурузы), которую можно употреблять как в качестве самостоятельного блюда или же дополнения к основному, так и в качестве десерта. **Гофио эскальдадо**- блюдо, основу которого составляет больон, может быть подан с жареным чесноком и луком. В то время, как **Эскальдадо** является полужидким блюдом, **Пелла де Гофио** – это, своего рода, хлеб из гофио, воды, масла, соли и сахара. **Пелла Дульсе** – это десерт с медом, миндалем и инжиром.

Под загадочным испанским **Папас арругадас** скрывается привычный для нас вареный картофель. Является отличным гарниром. Это молодой картофель, вареный и жареный с большим количеством соли, чтобы в процессе готовки образовалась аппетитная корочка на его кожуре. Подается, как правило, с соусом из чеснока, оливкового масла, соли и уксуса. Традиционные соусы, обычно, зеленые (**мохо верде**, с кориандром или петрушкой) или красные (**мохо рохо** или **мохо пикон**, с перцем чили) Рыба является важнейшей составной частью рациона канарцев. Наиболее широко используется рыба Вьеха, которая имеет вкусную и слегка сладкую белую мякоть. Среди наиболее популярных рыбных блюд, есть **Санкочо** – наваристый, густой суп из рыбы, подается с картофелем и в сопровождении гофио и традиционных соусов. **Пескадо Энсебойадо** (тушена с овощами рыба), **эмбаррадо де атун** (маринованные свежий тунец), и Бургаос – традиционное блюдо из морепродуктов, которое имеют ни с чем несравнимый вкус.

Блюдо **Конехо эн Сальморехо** является одним из наиболее распространенных мясных блюд, готовится из замаринованной, а затем жареной крольчатины. Другими очень популярными блюдами с добавлением мяса являются супы, такие как **Ранчо Канарио** или **Пучеро**, и блюда с козьим мясом (Кабра или Кабрито) и **Чорисо**— сыровяленная или сырокопченая пикантная колбаса. Наиболее типичные десерты **Бьенмесабле** – крем из миндаля и меда, флан, и **Мьель де Пальма** десерт из пальмовой патоки. Самыми распространенными фруктами являются, безусловно, различные тропические плоды: бананы, папайя, дыни, манго, авокадо и ананас.

Teneriffas KÜCHE

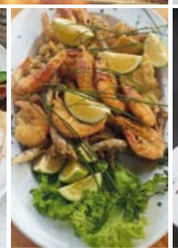
Obwohl die kanarische Küche von verschiedenen Kulturen beeinflusst wurde, spielt die spanische Küche dabei die wichtigste Rolle. Die Küche von Teneriffa hat typische Elemente. Die wichtigsten Zutaten sind Kartoffeln, Fisch, Bananen, Hülsenfrüchte, Käse, Soßen und Gewürze. Ganz besondere Rolle in der Küche von Teneriffa spielt **Gofio** – eine Mischung aus Mehl, geröstetem Weizen oder Mais, die sowohl zur Vorspeise oder als auch zum Nachtisch gereicht werden. **Gofio escaldado** ist eine Suppe, die aus Fisch und Gofio besteht und kann mit gebratenem Knoblauch und Zwiebel serviert werden. **Escaldón** ist ein Typ von Brot aus Gofio, Wasser, Öl, Salz und Zucker. **Pella dulce** ist ein Nachtisch aus Honig, Mandeln und Feigen.

Die **papas arrugadas** sind die traditionelle Beilage zu vielen kanarischen Gerichten und sind kleine, runzelige Kartoffeln mit Meersalzkruste. Nachdem das Wasser verkocht ist, werden sie auf der Flamme getrocknet bis sie runzelig werden. Gegessen werden sie mit der salzüberzogenen Schale meist in Verbindung mit einem **Mojo** (Soße aus Knoblauch, Olivenöl, Salz und Essig). Die Mojo kann grün (**mojo verde**, mit Koriander oder Petersilie) oder rot (**mojo rojo** oder **mojo picón** mit Chilischoten) sein.Fisch ist das bevorzugte Essen auf Teneriffa. Der am weitesten verbreitete Fisch ist Vieja (Seepapagei), der weiches und sehr leckeres weißes Fleisch hat. Zu den beliebtesten Fischgerichten gehört **Sancocho**. Der Fisch wird einfach gekocht und mit Kartoffeln oder Mojo serviert. **Pescado encebollado** (Fischsalat mit Gemüse), **embarrado de atún** (frisch marinierter Thunfisch) und **burgaos** – die atlantischen Meeresfrüchte, die einen eigenartigen und besonderen Geschmack haben. Typische Gerichte sind auch **conejo en salmorejo** – mariniertes Kaninchen. Besonders beliebt sind Suppen mit Fleisch und Gemüse, wie **rancho Canario** oder **puchero**, Gerichte mit Ziege (Cabra, Cabrito). Sehr populär ist **Chorizo** – ist eine würzige, feste, grobkörnige, mit Paprika und Knoblauch gewürzte Rohwurst vom Schwein.
Ein typischer Nachtich ist **bienmesabe** – eine Creme mit Honig und Mandeln, **flan** (Karamellpudding) und **miel de palma** – Palmmelasse. Die kanarischen Früchte sind typisch für die Tropen: Bananen, Papayas, Melonen, Mangos, Avocados und Ananas.

CHINESE FOOD • THAI • SUSHI
TASTE
COMIDA CHINA • TAILANDESA • SUSHI

TAKE AWAY
COMIDA PARA LLEVAR
922 89 62 50
ph. 619 632 556
ph. 600 202 882
LOS CRISTIANOS - Avda. Valle Menéndez 16

All the traditional flavours of Italian & Neapolitan cooking



la Piazzetta
Woodfired Oven

IN THE HEART OF LOS CRISTIANOS
AVENIDA SUECIA 37

+34 922 712 621
LAPIAZZETTATFS

WOODFIRED OVEN
GLUTEN FREE

2016 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
2017 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

www.ristorantepizzerialapiazzetta.es

mercadillos
market / рынки / stadtmarkt

MERCADOS DEL ATLÁNTICO
www.mercadosdelatlantico.com
Parque Royale 1, Local 17, Torviscas, Adeje
922 716867 / 620 878 753
info@mercadosdelatlantico.com

MONDAY / Lunes
Понедельник / Montag

1. ALCALÁ
Guía de Ísora, Alcalá
Plaza del Llano
9am-2pm
473

TUESDAY / Martes
Вторник / Dienstag

2. LOS ABRIGOS
Granadilla de Abona
Los Abrigos, Av. Marítima
5am-9pm
Nocturno / Night's Market
470-460-486

9. LOS CRISTIANOS
Arona, Los Cristianos
Avenida Marítima
9am-2pm
470-464-483
450-473

WEDNESDAY / Miércoles
Среда / Mittwoch

3. PLAYA DE SAN JUAN
Guía de Ísora, Playa de San Juan - Ctra. TF47
9am-2pm
Ecológico / Farmer's Market
473

8. MARKET / HOTEL MARENOSTRUM
Adeje - Mare Nostrum
6am-10:30pm
Nocturno / Night's Market
416-417-441

6. SAN BLAS GOLF DEL SUR
Urbanización San Blas
Artesanía / Handcraft Market
9am-2pm
470-483

THURSDAY / Jueves
Четверг / Donnerstag

4. FAÑABÉ
Plaza Playa del Duque
9am-2pm
416-417-441

FRIDAY / Viernes
Четверг / Freitag

6. GOLF DEL SUR
San Miguel de Abona
Avenida del Atlántico
9am-2pm
470-483

SATURDAY / Sábado
Суббота / Samstag

4. FAÑABÉ
Plaza Playa del Duque
9am-2pm
416-417-441

7. EL MÉDANO
Granadilla de Abona
Paseo N. Señora de Roja
9am-2pm
470-464-483

SUNDAY / Domingo
Воскресенье / Sonntag

9. LOS CRISTIANOS
Arona, Los Cristianos
Avenida Marítima
9am-2pm
470-464-483
450-473

2D & 3D RX
Orthodontic
Implantology

Family Dental Plaza
CENTROS ODONTOLOGICOS

San Eugenio
+34 922 715 891
Los Cristianos
+34 922 795 021
Costa Del Silencio
+34 922 784 458

www.familydentalplaza.com

2D & 3D RX
Orthodontic
Implantology

San Eugenio
CC. San Eugenio 89
Playa de Las Américas
+34 922 715 891

Los Cristianos
Calle Montaña Chica 6
+34 922 795 021

Costa Del Silencio
Av. J. A. Tavio 13
Edificio Minigolf
+34 922 784 458

Family Dental Plaza
CENTROS ODONTOLOGICOS

www.familydentalplaza.com

photo: tomikk / Adobe Stock

WINDSURFING

El Medano, is situated along the Playa El Cabezo, renouned for being the capital of windsurfing in the Canaries and holding the Professional Windsurfing Association World Championships. It holds an award for being one of the best beaches in Tenerife, offering a cosmopolitan ambience with its choice of local bars and restaurants.
Playa Cabeza, is located between El Medano and the Montaña Roja, a true hotspot among windsurfers due to the constant wind. Recommended for intermediate or advanced surfers as the offershore sea currents can be extremely challenging.

PERSONAL TRAINING AND TRAINING CENTER

ENTRENAMIENTO PERSONAL Y CENTRO DE ENTRENAMIENTO

MTC
NO MIRRORS, NO MACHINES, NO EXCUSES
MEDANO TRAINING CENTRE

EL MÉDANO Plaza Galicia
tlf.: +34 670 85 65 15

info@tomasgrundahl.com
www.tomasgrundahl.com

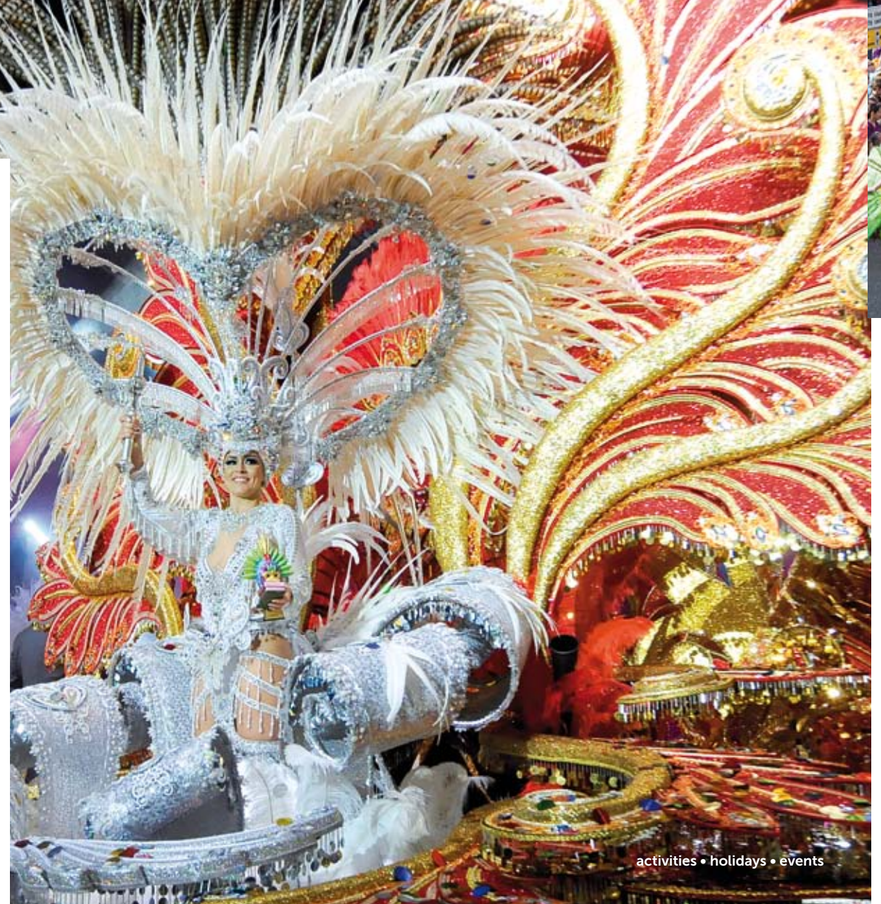
MEDANO TRAINING CENTRE

CARNAVAL DE TENERIFE

The Carnival of Tenerife is celebrated throughout the island. The most famous extravaganza is the Carnival of Santa Cruz, second to the world famous carnival of Rio de Janeiro.

The Carnival begins in February and last approximately three weeks. One of the most important moments is the Queen's election gala, with the procession of the most beautiful candidates dressed in amasing headware and imaginative costumes. The Friday before Mardi Gras (Shrove Tuesday), a spectacular procession announces the festival with thousands of masked people in fancy dress with dozens of bands touring the streets, dancing and having fun until the morning. On Shrove Tuesday, there is a parade of floats and firework displays called, the Parade of Coso. The Burial of the Sardine, takes place on Ash Wednesday, being the next day.

This parade celebrates the end of the fesitivities with a cardboard fish being burnt and thrown into the sea accompanied by a procession of mourning widows. The final farewell is celebrated over the weekend with the Piñata Chica festival.



EL CARNAVAL DE TENERIFE

El Carnaval de Tenerife se celebra en toda la isla, si bien el más conocido, alegre, lujoso y extravagante es el Carnaval de Santa Cruz, sólo superado por el de Río de Janeiro.

El Carnaval empieza en febrero y dura unas tres semanas. Uno de los momentos más importantes es la gala de elección de la **Reina del Carnaval** con el desfile de las más bellas candidatas vestidas con trajes espectaculares e imaginativos. El viernes antes del Mardi Gras tiene lugar una espectacular procesión con miles de personas envueltas en trajes de fantasía y docenas de bandas y comparsas que recorren las calles bailando y divirtiéndose hasta al amanecer celebrando la fiesta. El martes de Carnaval tiene lugar el **desfile del Coso**, un gran desfile de carrozas y fuegos artificiales.

Al día siguiente, el Miércoles de Ceniza, el **entierro de la sardina** anuncia el fin de las festividades: el espíritu de carnaval (un pez de cartón) se quema y luego es arrojado al mar acompañado de un cortejo de viudas lamentándose.

Sin embargo, la despedida final se lleva a cabo el fin de semana con la celebración de la **piñata chica**, lo que conlleva a más festejos y desfiles.

КАРНАВАЛ ТЕНЕРИФЕ

На Тенерифе карнавал празднуется по всему острову, хотя самым известным и самым веселым, роскошным и экстравагантным является карнавал в Санта-Круз, который находится на втором месте по величине, уступая, разве что, Рио-де-Жанейро. Карнавал начинается в феврале и длится около трех недель. Одним из самых важных моментов является **Гала Рейна - выбор королевы карнавала** из самых красивых претенденток, одетых в грандиозные, креативные костюмы. Традиционно праздник начинается с выбора королевы карнавала (фиксированной даты нет, но примерно совпадает с русской Масленицей), следующим по значимости событием является праздничное шествие, впечатляющее своими масштабами действо: тысячи людей в масках и костюмах, и десятки групп шествуют по улицам с музыкой, танцами и весельем до утра.
На Масленицу проходит **парад Коso**, грандиозный парад поплавков и фейерверков. На следующий день, Пепельная среда, **Погребение Сардины** объявляет о завершении празднеств: ритуальное чучело (картонная сардина) сжигается, а затем пепел бросают в море, процессию сопровождают вдовы в траурных одеяниях. Тем не менее, окончательное прощание происходит в выходные, с празднованием **Пината Чика**, на деле означает празднования и парады.

DER KARNEVAL VON TENERIFFA

Auf Teneriffa wird der Karneval auf der ganzen Insel gefeiert. Es ist das bekannteste, fröhlichste, luxuriöseste und extravaganteste Fest. Der Karneval auf Teneriffa gilt als der zweitgrößte der Welt. Nur Rio de Janeiro kann sich mit Teneriffa messen. Der Karneval beginnt im Februar und dauert etwa drei Wochen. Einer der wichtigsten Tage ist die **Gala** – die Wahl der **Königin des Karnevals**. Mit der Wahl der Königin geht der Karneval in die heiße Phase. Als Karnevalskönigin wird die schönste, fantasievollste und extravaganteste der kostümierten Kandidatinnen gewählt. Am Freitag vor Faschingsdienstag beginnt eine spektakuläre Prozession: durch die ganze Stadt ziehen Samba- und Maskengruppen; als Frauen verkleidete Männer präsentierten ihre ausgefallenen weiblichen Kostümierungen mit großer Freude und tanzen bis zum Morgengrauen. Am Faschingsdienstag startet die **Parada de Coso**, der große Umzug, der wirkliche Höhepunkt der kanarischen Karnevalszeit mit Wagen und Feuerwerk. Am nächsten Tag, am Aschermittwoch, wird zum Ausklang des Karnevals die **Bestattung der Sardine** – gefeiert – ein Pappfisch, der als Geist des Karnevals gilt, der verbrannt und dann ins Meer geworfen wird. Witwen, die Trauer tragen, begleiten diese Prozession. Zum Abschluss des Karnevals findet am Wochenende die Feier der **Piñata Chica** statt, was noch mehr Festivals und Paraden bedeutet.

MUSEUMS
MUSEOS МУЗЕИ MUSEEN

SANTA CRUZ DE TENERIFE

MUSEO DE LA NATURALEZA Y EL HOMBRE

www.museosdetenerife.org
Calle Fuente Morales, s/n
+34 922535816
9:00-20:00 (tue-sat)

Museum of Natural History and of Man
It includes the Bioanthropology Institute of the Canary Islands and the Museum of Archaeology and Natural History. There are important archaeological findings on display from the culture of the Guanches, the original inhabitants of the Canary Islands. Part of the museum is dedicated to the volcanism of the Island and its biodiversity.

Museo de la Naturaleza y el Hombre
El museo incluye el Instituto Canario de Bioantropología de las Islas Canarias y el Museo de Arqueología e Historia Natural. Dentro de su colección se encuentran exhibidos importantes hallazgos arqueológicos de la cultura de los guanches, antiguos habitantes de las Islas Canarias. Una parte del museo está dedicada a la actividad volcánica y a la biodiversidad de la isla.

Музей Природы и Человека
Музей включает в себя Биоантропологический институт Канарских островов, Музей археологии и Музей природы. Здесь находятся важные археологические находки, оставшиеся еще от культуры гуанчей, коренных жителей Канарских островов. Часть музея посвящена исследованием вулкана острова.

Museum für Natur- und Menschheitsgeschichte
Im Museum befinden sich auch das bioanthropologische Institut der Kanarischen Inseln und das Museum für Archäologie und Naturgeschichte, in welchem bedeutende archäologische Funde aus der Kultur der Guanchen, der Ureinwohner der Kanarischen Inseln, ausgestellt sind. Ein großer Teil des Museums ist der Vulkanologie gewidmet.

TEA TENERIFE ESPACIO DE LAS ARTES

www.teatenerife.es
Avenida de San Sebastián, 8
+34 922849057
10:00-20:00 (tue-sun)

TEA - Tenerife Space for the Arts
This architectural complex – designed by Herzog & de Meuron – of about 20,622 square metres houses the "Óscar Domínguez Institute" contemporary museum, the "Isla de Tenerife" centre of photography, and a large library. The museum also has an auditorium, a restaurant, a bar, a public square, many offices, and shops.

TEA Tenerife Espacio de las Artes
Este es un complejo arquitectónico, obra de los arquitectos suizos Jacques Herzog & Pierre de Meuron y Virgilio Gutiérrez. de aproximadamente 20.622 metros cuadrados donde se encuentran el museo contemporáneo Instituto Óscar Domínguez, el centro de fotografía Isla de Tenerife, y una gran biblioteca. El museo también cuenta con un auditorio, un restaurante, un bar, una plaza pública, oficinas, tiendas y comercios.

букв. Тенерифе Место для искусств
Это архитектурный комплекс площадью Это архитектурный комплекс площадью около 20622 квадратных метров, где находится институт Оскара Домингеса, музей современного искусства "Исла-де-Тенерифе", Центр Искусства Фотографии, и большая библиотека. В музее также есть аудитория, ресторан, бар, площадь, офисы, а также различные магазины.

Kunst- und Kulturzentrum von Teneriffa
Dieses Kunst- und Kulturzentrum in Santa Cruz de Tenerife befindet sich auf einer Grundfläche von 20.622 m² und beherbergt verschiedene Ausstellungs-, Kino- und Vortragssäle, die Biblioteca Municipal de Santa Cruz de Tenerife (Stadtbibliothek) und das Centro de Fotografía Isla de Tenerife (Zentrum für Fotografie). Das Museum hat auch ein Auditorium, ein Restaurant, eine Bar, Büros und verschiedene Geschäfte.

MUNICIPAL MUSEUM OF FINE ARTS

www.santacruzdetenerife.es
C/ José Murphy, 12
+34 922 274786
10:00-20:00 (tue-fri)

Municipal Museum of Fine Arts
This museum houses an extensive collection of Flemish paintings from the 16th to the 19th centuries. Among the activities of the museum are guided tours, lectures and concerts.

Museo Municipal de Bellas Artes
Este museo alberga una extensa colección de pintura flamenca desde el siglo XVI hasta el siglo XIX. El museo ofrece visitas guiadas, conferencias y conciertos.

Муниципальный Музей изобразительных искусств
В этом музее находится крупная коллекция фламандской живописи с 16 по 19 вв. Музей предлагает также интересные экскурсии, лекции и концерты.

Kunstgeschichtemuseum
Das Museum beherbergt eine umfangreiche Sammlung von flämischen Gemälden aus dem 16. bis 19. Jahrhundert sowie Gemälde aus dem Museo del Prado (Madrid), darunter einige von Ribera und Brueghel. Zu den Angeboten des Museums zählen Führungen, Vorträge und Konzerte.

CENTRO DE ARTE LA RECOVA

www.santacruzdetenerife.es
Plaza Isla de la Madera
+34 922609412
11:00-18:00 (tue-sat)

Recova Centre of the Arts
This centre is housed in an ancient market and hosts exhibitions of contemporary artists of the Canary Islands and Spain.

Centro de Arte la Recova
Este centro está ubicado en un antiguo mercado y es sede de exposiciones de artistas contemporáneos de la Península y de las Islas Canarias.

Центр искусств ла Рекова
Этот центр расположен на старом рынке, где проходят выставки современных художников Испании на Канарских островах.

Recova Zentrum der Künste
Dieses Kunstzentrum liegt in einem alten Markt, wo Ausstellungen von Werken moderner spanischer und kanarischer Künstler ausgestellt werden.

SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

MUSEO DE LAS CIENCIAS Y EL COSMOS

www.museosdetenerife.org
Avenida Los Menceyes, 70
+34 922315265
9:00-20:00 (tue-sat)

Museum of Science and the Cosmos
The purpose of this museum is to communicate science from a playful approach to the analysis of perception and and reality. Here the visitor can experiment and interact with real objects and multimedia material.

Museo de las Ciencias y el Cosmos
El objetivo de este museo es dar a conocer la ciencia desde un enfoque más divertido para facilitar el análisis de la percepción y la realidad. Aquí el visitante puede interactuar y experimentar con objetos reales y herramientas multimedia.

Музей науки и космоса
Цель этого музея научить посетителей воспринимать науку посредством всех имеющихся средств, и особенно посредством экспериментов. Игровой подход, реальные объекты эксперимента и мультимедийные устройства — все это значительно повышает степень восприятия.

Museum für Wissenschaft und Kosmos
In diesem Museum kann der Besucher verschiedene Experimente durchführen. Jeder Besucher ist eingeladen, sich als Forscher zu versuchen. Moderne, professionelle Technologien helfen, Wissen spielend zu vermitteln.

MUSEO DE HISTORIA Y ANTROPOLOGÍA DE TENERIFE

www.museosdetenerife.org
San Agustin Street, 22
+34 922825949
9:00-20:00 (tue-sat)

Museum of History and Anthropology
This museum aims to promote the history and culture of the island of Tenerife, offering an overview of the institutional affairs, and economic and cultural conditions from the 15th century to the 20th century, through its collections, exhibitions and activities.

Museo de Historia y Antropología
Este museo tiene como objetivo promover la historia y la cultura de Tenerife y ofrecer una visión general de los asuntos institucionales y las condiciones económicas y culturales de la isla desde el siglo XV hasta el siglo XX a través de sus colecciones, exposiciones y actividades.

Музей истории и антропологии
Этот музей помогает углубить знания истории и культуры острова Тенерифе, а также предлагает посетителям совершить обзор институциональных дел, экономических и культурных условий острова с 15-го вплоть до 20-го века посредством коллекций, выставок и других мероприятий.

Museum für Geschichte und Anthropologie
Die Ausstellungen und das Aktivitätenprogramm des Zentrums haben zum Ziel, dem Besucher vor Augen zu führen, dass die Gegenwart vollkommen mit der Geschichte und den Traditionen verwoben ist. Es bietet einen Überblick über die institutionellen Fragen und die wirtschaftlichen und kulturellen Bedingungen der Insel in den letzten sieben Jahrhunderten und präsentiert diese mit Sammlungen, Ausstellungen und Aktivitäten.

PUERTO DE LA CRUZ

MUSEO ARQUEOLÓGICO DEL PUERTO DE LA CRUZ

www.arqueopc.com
C/ El Lomo, 9A
+34 922 371465
10:00-21:00 (tue-sat)

Archaeological Museum
This museum is one of the most important archaeological museums of the Canary Islands. It has a collection of over 2,600 specimens from the Guanche culture, an extensive collection of aboriginal pottery, and the remains of some Guanche mummies.

Museo Arqueológico
Es uno de los museos arqueológicos más importantes de las Islas Canarias. Cuenta con una colección de más de 2.600 ejemplares de la cultura guanche, una amplia colección de cerámica aborigen y restos de momias guanches.

Археологический музей
Этот музей является одним из самых важных археологических музеев на Канарских островах. Он имеет коллекцию из более чем 2600 образцов, которые достались в наследие от культуры гуанчей. Обширная коллекция керамики коренных жителей, а также останки мумифицированных представителей племен.

Archäologisches Museum
Dieses Museum ist eines der wichtigsten archäologischen Museen der Kanarischen Inseln. Es verfügt über eine Sammlung von über 2.600 Objekten aus der Guanchen Kultur, eine umfangreiche Sammlung von Keramiken aus der Epoche der Guanchen. Die Mumien der Guanchen sind im Museo Archeologico de Puerto de La Cruz ausgestellt.

LA CASA DE LOS BALCONES

www.casa-balcones.com
c/ San Francisco, 3
+34 922330629
8:30-19:30 (mon-sat)

LA OROTAVA

CASA TAFURIASTE

www.museosdetenerife.org
Calle León, 3
+34 922321447
10:00-18:00 (tue-sat)

The House of the Balconies
The facade of this historic residence is characterised by its balconies, typical of the Canary architecture. The tourist centre and museum are dedicated to local crafts, while the Sala del Vino (Wine Hall) exhibits vessels of incredible sizes.

La Casa de Los Balcones
Es una casa que se caracteriza por la belleza de sus balcones, típicos de la arquitectura canaria. El museo está dedicado a la divulgación de la artesanía local, mientras que en la Sala del Vino se encuentran vasijas de increíbles tamaños.

Дом балконов
В самом названии заложена характеристика не только фасада данного конкретного здания, но и архитектуры, столь типичной для Канарских островов. Туристический центр и музей посвящены местным ремеслам, а в Сала-дель-Вино (Wine Hall) есть сосуды невероятных размеров.

Das Haus der Balkone
Wie der Name schon sagt, können hier Balkone besichtigt werden, die typisch für die Kanarische Architektur sind. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Fassade dieser historischen Residenz. Das Touristenzentrum und ein Museum sind dem Kunsthandwerk gewidmet.

Tafuriaste House
Museum of Artistic Ceramics
The pottery industry in Tenerife has a long history and tradition. There are about 1,000 Canarian craft objects to be seen at the museum.

Casa Tafuriaste Museo de Cerámica
La industria de la cerámica en Tenerife tiene una rica historia y tradición. Hay alrededor de 1.000 objetos de artesanía canaria exhibidos en este museo.

Музей художественной керамики
Фаянсовая промышленность на Тенерифе имеет богатые традиции и многовековую историю. В этом музее находятся около 1000 канарских изделий ручной работы.

Museum für Künstlerische Keramik
Die Keramikindustrie auf Teneriffa hat eine lange Geschichte und ist reich an Traditionen. Es gibt etwa 1.000 kanarische Handwerksobjekte aus Keramik in in diesem Museum zu betrachten.